



ASD ScorpioFighters in collaborazione con CSI, FIMT E MABO'S ENERGY



MABO'S
ENERGY

con il patrocinio del comune di Cascina



Difesa Donna 2024

"nella semplicità risiede l'efficacia"

SEMINARIO GRATUITO RIVOLTO A TUTTI

SABATO 18 MAGGIO 2024
dalle 10.00 alle 12.30

Obiettivi:

- Potenziare i riflessi e la coordinazione**
- Nozioni di prevenzione e difesa**
- Buone abitudini**
- Mettersi alla prova**



Richiesta prenotazione

Contatti:

✉ info.scorpiofighters@gmail.com ☎ cell 347.6195064

📍 MABO'S Centro Wellness- via Arbatax 23 - Navacchio PISA

Sponsor

