scuola in movimento

Ogni giorno più movimento a scuola



Cos'è scuola in movimento?

È una metodologia didattica per la scuola primaria

"Scuola in movimento" è una **metodologia didattica innovativa proposta agli insegnanti della scuola primaria** per svolgere almeno 20 minuti al giorno di movimento all'interno della classe durante le normali materie curriculari, insegnando la matematica, l'italiano, l'inglese, … in movimento. Può essere applicato in qualsiasi contesto scolastico, perché è facilmente adattabile a tutte le situazioni e contesti, non necessita di nuovo personale docente, in quanto è un approccio didattico che gli stessi docenti fanno proprio. Scuola in movimento è un modo alternativo di fare lezione.

Dalla Svizzera all'Italia: 30 anni di storia

Il programma "Scuola in movimento" nasce in Svizzera all'inizio degli anni Novanta dall'esigenza di inserire più movimento all'interno del quotidiano scolastico, e ad oggi copre ormai la quasi totalità delle classi primarie in Svizzera: **sono partiti con l'idea di un miglioramento fisico, ma ben presto sono emersi miglioramenti dal punto di vista dell'apprendimento e della concentrazione**. Nel 2016 il Centro Sportivo Italiano ha portato il programma Scuola in Movimento in Italia, adattandolo e sperimentandolo nella regione Marche per l'intero ciclo di scuola primaria, coinvolgendo oltre 2.000 insegnanti e 18.000 studenti.

I vantaggi derivanti dell'applicazione del metodo?

Scuola in Movimento motiva i bambini ad adottare uno stile di vita sano e attivo, accompagnando ogni giorno insegnamento e apprendimento con il movimento e contribuendo alla buona riuscita delle attività scolastiche. Il programma rappresenta un modo di stare a scuola e di insegnare diverso.
Apprendere in movimento agevola l'apprendimento e consente al bambino di sperimentare subito e concretamente quello che sta imparando evitando un approccio troppo statico che andrebbe a ridurre non solo l'attenzione ma andrebbe ad incidere anche su un non corretto sviluppo fisico del bambino.
Inoltre favorisce l'integrazione, l'aggregazione, lo spirito di collaborazione, il miglioramento del livello di concentrazione, l'abbassamento dell'aggressività e dell'agitazione dei bambini, non solo in classe ma anche in famiglia.

La formazione per gli insegnanti che intendono aderire

Per aderire al programma il docente deve partecipare al percorso formativo online proposto con cadenze regolari sulla piattaforma SOFIA, che darà accesso al portale dedicato alle schede e alle attività del programma e all'approfondimento dei contenuti didattici.

Costo del corso

Il costo del corso di formazione è **100,00 €**.

Modalità di iscrizione e pagamento

Per partecipare è necessario iscriversi online al link https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/21820/da8bba46f2aa4d6f76d4d5311d15a40d dove sarà possibile effettuare il pagamento del corso seguendo la procedura indicata online. Le iscrizioni devono essere effettuate **entro il 12 giugno 2025**.

Per gli insegnanti in ruolo che intendono pagare il costo del corso utilizzando la **carta del docente**, terminata l'iscrizione al link di cui sopra, dovranno accedere alla piattaforma SOFIA:

- utilizzando il codice identificativo del corso ID 89442 e scegliendo l'iniziativa con ID 145957
- inserendo la seguente dicitura "Corsi di aggiornamento enti accreditati/qualificati ai sensi della direttiva 170/2016";
- inviando il relativo voucher all'indirizzo mail scuola@csi-net.it.

Programma del corso

Il corso prevede 16 ore di lezione strutturate nella seguente modalità:

- **4 ore di formazione online sincrona**, in cui viene spiegata la storia e la metodologia didattica di "Scuola in movimento" e le funzionalità del portale che si svolgeranno:
  - ✓ **martedì 17 giugno 2025 - ore 17:00-19:00**
  - ✓ **mercoledì 18 giugno 2025 – ore 17:00-19:00**
- **12 ore online asincrona** attraverso il portale CSI Academy, su cui **visualizzare liberamente dal 17 giugno fino al 30 settembre 2025 le videolezioni** su temi inerenti il movimento, l'apprendimento, la didattica, …

Temi trattati

Formazione online sincrona (4 ore)

Il Programma didattico "Scuola in Movimento" (Alessandro Squartini)

- Il Programma didattico svizzero, la storia e i perché di questa proposta innovativa
- I presupposti scientifici, pedagogici e motori del programma didattico
- Il materiale di "*Scuola in Movimento*"
- Come usare il programma didattico all'interno del curriculum scolastico
- Alcuni esempi di esercitazioni di apprendimento in movimento all'interno della classe
- Esperienze positive nelle scuole marchigiane
- Alcune attenzioni da osservare
- Il portale italiano online del Programma "*Scuola in Movimento*"

Formazione online asincrona (12 ore)

Movimento e benessere integrale

- I benefici dell'attività motoria nello sviluppo psicofisico dei bambini
- Mostrami come ti muovi e ti dirò chi sei
- L'attività motoria connessa ai processi cognitivi

- L'importanza di una corretta alimentazione in età pediatrica

Movimento, apprendimento e didattica

- Didattica e apprendimento
- Il movimento come via di apprendimento attivo
- Motricità e apprendimento
- Il corpo e il movimento nei percorsi didattici

Movimento e disturbi dell'apprendimento

- Come il movimento aiuta i disturbi dell'apprendimento
- L'importanza del movimento nei disturbi dell'apprendimento

Il contributo delle neuroscienze

- Neuroscienze del movimento e processi di apprendimento
- Il cervello ed i processi di apprendimento in età scolare
- Il Cognitive Motor Training - Una pratica motoria che aiuta la mente

Didattica in movimento: esempi pratici

- Italiano, grammatica, inglese
- Matematica, geometria, scienze
- Footbag e funicelle

Il portale di www.scuolainmovimento.org

Il portale è il cuore e il motore del programma didattico. Contiene centinaia di schede di attività da svolgere in classe, divise per materie.

E' strutturato in modo tale da poter supportare le insegnanti attraverso un diario in cui possono inserire le attività proposte in classe, attribuendo al contempo una valutazione dell'attività specifica; tutto questo per poter monitorare al meglio le attività svolte.

È inoltre possibile utilizzare il portale per iscriversi agli incontri di formazione, di inserire delle "esercitazioni in movimento" inventate direttamente da loro, approfondire la didattica in movimento grazie a video, articoli scientifici e libri suggeriti all'interno del portale.

Al termine del percorso formativo sarà abilitata l'iscrizione al portale per la durata di un intero anno scolastico. Per continuare ad utilizzare il portale negli anni scolastici successivi sarà necessario rinnovare l'iscrizione annuale partecipando a recall formativi proposti dal Centro Sportivo Italiano nell'ambito di "Scuola in movimento".

Per informazioni

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Centro Sportivo Italiano – Presidenza nazionale
Scuola in movimento
Via della Conciliazione 1 - Roma
coordinamento@scuolainmovimento.org