



**REGOLAMENTO
ORGANIZZATIVO GENERALE SETTORE
MUAY THAI BORAN E DISCIPLINE ASSOCIATE
(KICK BOXING – K1 – MMA – TATTICO)**

*a cura della
Commissione Tecnica Nazionale Arti Marziali e di Combattimento*



Art.1

NORME GENERALI

L'attività del Settore Muay Thai Boran e Discipline Associate CSI (di seguito per semplicità Muay Thai CSI) è regolamentata e strutturata dal presente Regolamento Organizzativo e Tecnico.

In considerazione della particolarità di questa Arte Marziale non accessibile né praticabile senza la guida di un insegnante qualificato, s'inseriscono alcune norme preliminari.

Tutti gli iscritti possono usufruire dell'attività promossa dal presente Settore CSI, purché tesserati CSI e/o iscritti ad una Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata al CSI e che possieda con Insegnante Tecnico riconosciuto dal CSI.

Nel caso di competizioni promosse dal circuito CSI è data la possibilità di partecipazione anche a società non iscritte al CSI previa iscrizione comprensiva di assicurazione per le competizioni CSI.

L'insegnante Tecnico deve avere la qualifica di Allenatore, Istruttore o Maestro CSI.

Il settore si occupa in particolare delle discipline:

- Muay Thai e Boran;
- K1;
- Kick boxing;
- MMA;
- Jeet Kune Do (concept);
- Free Boxe – Soft Boxe;
- Tattico (Boot Camp, Preparazione atletica militare (PAM));
- Propedeutica FAFT – MAT;

Art. 2

REGOLE ETICHE DELLA MUAY THAI

Le regole di seguito elencate, tramandate nei secoli, sono l'etica della Muay Thai. È importante per ogni atleta, insegnante e tecnico comprenderle, averne cura e seguirle.

1. rendersi di pubblica utilità
2. essere gentili con tutti, ovunque possibile
3. non essere violenti nei pensieri, nelle parole e nelle azioni
4. essere fedeli a sé stessi e agli altri
5. essere perseveranti
6. essere disposti a sacrificare sé stessi per il bene del proprio paese, se necessario
7. avere una forte volontà ed essere risoluto
8. mantenere un'elevata moralità
9. prendersi cura del nome della propria scuola, organizzazione ed associazione
10. allenarsi regolarmente



11. non approfittare dei propri avversari violando le norme
12. mostrare rispetto per le regole

Art. 3

SOTTOSETTORE TATTICO

Settore di preparazione atletica militare targato CSI che si propone di far fronte ad una richiesta di ginnastica di qualità.

In collaborazione con il settore Muay Thai Boran si è sviluppato un primo livello didattico "depotenziato" ed accessibile a tutti ed un secondo livello più specialistico (Istruttore di primo livello ed istruttore di secondo livello).

I modelli su cui si sono sviluppati i programmi e su cui si andranno a formare i futuri istruttori sono quelli attualmente in seno a molti reparti di forze speciali con le quali si è fatta molta formazione in questi ultimi trent'anni: didattica PAM (preparazione atletica militare), didattica FAFT e progressione MAT.

Il settore promuoverà anche competizioni e gare nelle specialità:

- percorsi cross
- circuiti power
- Boot Camp
- percorsi cross combat
- trasporto
- pattuglia
- soft air

Art. 4

PROVVEDIMENTI

I Comitati territoriali/regionali del CSI provvederanno a produrre, per quanto di loro competenza, le varie forme di attestazione (Qualifiche, Graduazioni, ecc..) ai fini di configurare il quadro reale degli aderenti attivi nel Settore.

Tale operatività è necessaria per adeguarsi ad un percorso qualificato e strutturato a livello Nazionale.

Art. 5

ORGANIZZAZIONE ATTIVITÀ

L'attività del settore fa riferimento ai principi ispiratori del Centro Sportivo Italiano adeguando la propria proposta a finalità educative e formative della persona.

L'attività sportiva Provinciale, Regionale, Interregionale e Nazionale, viene svolta dalle Associazioni Sportive Dilettantistiche regolarmente iscritte al CSI.



Ciascun atleta dovrà essere regolarmente tesserato attraverso la propria società sportiva all'interno del Centro sportivo italiano.

Per le diverse discipline si farà riferimento ai seguenti codici di tesseramento:

- Muay Thai;
- K1 - kick boxing;
- MMA (lotta grappling);
- Tattico (Pesistica - Cultura Fisica (Biathlon Atletico, Sviluppo Muscolare, Braccio di Ferro, Palestriadi, Power Games, attività con sovraccarichi e resistenze finalizzate al fitness e al benessere fisico);
- Pugilato Amatoriale-Gym Boxe (Pre-pugilistica, Light Boxe, Soft Boxe);
- Jeet Kune Do (Wushu Kung Fu Tradizionale).

L'attività sportiva proposta rientra nelle finalità educative di ciascun individuo e per raggiungere l'obiettivo si articola in livelli di attività legate all'età degli atleti come di seguito elencate:

- Attività educativa - sportiva per le fasce più giovani in età scolare;
- Attività competitiva tecnico - propedeutica sino ai 16 anni;
- Attività competitiva a carattere agonistico per i giovani dai 16 anni;
- Attività multidisciplinare (boot camp – difesa donna – antibullismo);
- Attività finalizzata alle problematiche comportamentali e riabilitativa (compresi progetti speciali carceri/carceri minorili).

L'attività svolta a carattere formativo deve aiutare il raggiungimento di obiettivi tecnici ma soprattutto trasmettere conoscenza che permetta di svolgere con maggiore consapevolezza il proprio ruolo.

L'attività e i compiti della commissione tecnica nazionale si esplicano come di seguito elencato:

- attività formativa (come specificata nel successivo art. 6);
- attività formativa di carattere istituzionale nell'ambito della prevenzione e della sicurezza per formare addetti al lavoro, organizzazioni no profit e operatori del settore;
- attività sportiva con finalità educative che coinvolga atleti sia in età scolare che adulti anche attraverso manifestazioni e competizioni;
- promozione di campagne di sensibilizzazione contro il bullismo e la violenza in ogni sua forma e progetti ricadenti nella sfera del sociale quali, corsi di difesa donna, antibullismo, sport come recupero di situazioni difficili e disagiate;
- promozione di progetti con finalità di inclusione sociale e didattica in collaborazione con il mondo della scuola;
- attività di supporto alla progettualità "CSI nel mondo".

Art. 6

ATTIVITA' FORMATIVA

Considerata la specificità dell'arte marziale e delle discipline sportive di settore e la necessità di una costante formazione indirizzata non solo al miglioramento qualitativo ma anche al mantenimento delle



capacità tecniche si rende necessaria una costante attività formativa che si articola nelle seguenti forme:

Attività formativa provinciale

Nell'ambito della struttura organizzativa si possono ottenere:

- attestazione passaggi di grado (Khan) I – X (Muay Thai Boran)
- attestazioni passaggi di livello (Jeet Kun Do)

e le seguenti qualifiche tecniche:

- Allenatore
- Preparatore atletico specializzato in sport da ring
- Arbitro e Giudice
- Istruttore di Preparazione Atletica Militare (PAM)

I passaggi di grado e di livello sono disciplinati dal Regolamento Generale per i passaggi di grado di cui all'Allegato 1.

Attività formativa regionale

Nell'ambito della struttura organizzativa si possono ottenere le seguenti qualifiche tecniche:

- Allenatore – Istruttore
- Preparatore atletico specializzato in sport da ring
- Arbitro e Giudice
- Istruttore di Preparazione Atletica Militare (PAM)

Attività formativa nazionale

Nell'ambito della struttura organizzativa si possono ottenere le seguenti qualifiche tecniche:

- Allenatore – Istruttore - Maestro
- Preparatore atletico sport da ring
- Tecnico di sicurezza personale
- Istruttore di Preparazione Atletica Militare (PAM)
- Corsi tattici e didattici FAFT/MAT
- Corsi di specializzazione e di aggiornamento

ARTICOLAZIONE ATTIVITÀ

Come sempre l'attività svolta a carattere formativo deve aiutare il raggiungimento di obiettivi tecnici ma soprattutto trasmettere conoscenze che permettano di svolgere con maggiore consapevolezza il proprio ruolo (sia esso atletico o di istruttore o di arbitro). Si elenca di seguito in modo sintetico



l'attività formativa necessaria che sarà proposta e sviluppata da parte della Commissione tecnica nazionale:

- ❑ Attività preparatoria agli esami di passaggio di grado ed alle qualifiche dei futuri tecnici/allenatori/istruttori e maestri nonché arbitri e giudici nel settore Muay Thai e nelle discipline di sport da combattimento (Kick Boxing, K1, MMA, difesa/sicurezza).
- ❑ Attività tecnica con corsi specifici e di aggiornamento.
- ❑ Attività associativa, partecipativa, aggregante, ricreativa e culturale.
- ❑ Supporto nello sviluppo di progetti proposti dagli associati rispondenti alle politiche e missione del CSI.

DIDATTICA FAFT/ MAT

Questo specifico settore della Formazione racchiude al suo interno diversi livelli ad uso esclusivo delle istituzioni poiché "moduli di addestramento" come da tradizione militare, devono essere riservati e ad uso esclusivo del candidato "in divisa".

Questo comunque non toglie la possibilità per molti di toccare con mano e mettersi in gioco attraverso qualcosa di unico, volto alla crescita mentale e fisica del praticante.

La parte di preparazione FAFT prevede il 50% dell'addestramento anfibo, percorsi altamente tecnici ed impegnativi accompagnati da continui test e molto altro.

Quattro anni di lavoro ci hanno permesso di estrapolare e modificare la parte originale presentando un "sistema" testato e promosso a pieni voti dai bambini di 4 anni, diversamente abili, programmi di difesa donna, bullismo, carceri, anziani con patologie.

Le caratteristiche principali sono l'adattabilità, l'improvvisazione e l'iniziativa oltre che il problem solving, come nella tradizione militare più classica.

Metodica di allenamento ed insegnamento che consente sia lo sviluppo di progetti innovativi per le istituzioni scolastiche che la formazione istituzionale avanzata.

Art. 7

EQUIPARAZIONI

Nel caso di qualifiche conseguite al di fuori dell'Ente, il Tecnico potrà richiedere il riconoscimento alla Commissione Tecnica Nazionale, presentando la documentazione idonea.

Per ogni tipo di graduazione e qualifica sarà richiesto il superamento di un esame relative al livello per il quale si chiede l'equiparazione e il pagamento della relativa tassa d'esame.

La verifica viene effettuata sulla base del Programma Tecnico, in uso nel Settore durante lo svolgimento di uno Stage Nazionale o Corso di Aggiornamento.



La verifica verrà fatta dalla Commissione Tecnica Nazionale e presieduta dal Responsabile Tecnico Nazionale.

In caso di non superamento dell'esame il Tecnico dovrà seguire idonea Formazione secondo la qualifica posseduta.

Art. 8

ORGANIZZAZIONE GARE E MANIFESTAZIONI

Da parte della Commissione tecnica nazionale è stato emanato un Regolamento Generale per le gare e manifestazioni di cui all'Allegato 2.

Saranno organizzate da parte del settore incontri pre – agonistici, competizioni di contatto leggero (light) e di contatto pieno nelle seguenti discipline:

- Free boxe/boxe light;
- Kick boxing;
- K1;
- MMA;
- Muay Thai;
- Muay Boran;
- Tattico e Boot camp.

Per ogni disciplina saranno emanati specifici regolamenti e individuate le specifiche specialità. In particolare, per la sezione Muay Thai e Muay Boran sono previste le ulteriori seguenti specialità:

- Chap Ko;
- Competizioni di forme;
- Competizioni di Wai Kru Ram Muay;
- Competizioni di Muay Boran;
- Thai fight.

Art. 9

QUADRI ORGANICI

I referenti dei diversi territori si atterranno alle norme e ai regolamenti emanati dal Coordinamento Tecnico Nazionale e dalle strutture eventualmente delegate.



ALLEGATO 1

REGOLAMENTO GENERALE PER I PASSAGGI DI GRADO E QUALIFICHE

Art. I° PREMESSA

Il Settore Muay Thai Boran e Discipline Associate CSI emana un suo Regolamento Tecnico, che indica i termini per la preparazione ed il conseguimento dei gradi e delle Qualifiche.

L'avanzamento di grado è legittima aspirazione del praticante, ma è anche giusto riconoscimento dell'acquisita cultura nel campo della Muay Thai, nei valori Sociali ed Associativi.

La volontà di avanzamento deve scaturire da una forte motivazione culturale e spirituale; perciò, deve avere carattere di spontanea ed equilibrata ambizione personale finalizzata al mutuo vantaggio.

Art. II° KHAN E QUALIFICHE

a) KHAN AGONISTICI (I – X)

In accordo con le direttive della Facoltà di Muay thai, Università di Bangkok, unica istituzione titolata a dettare regole nel settore, la progressione tecnica degli atleti/studenti di Muay Thai è suddivisa in 10 livelli di conoscenza denominati Khan che, partendo dal più basso a salire sono:

Grado	Prajet
I khan	
II khan	
III khan	
IV khan	
V khan	
VIkhan	
VII khan	
VIII khan	
IX khan	
X khan	White Mongkon



L'atleta inizia lo studio della Muay Thai preparando il programma d'esame per conseguimento del I Khan. Quindi prosegue con la progressione tecnica fino al massimo livello (X khan).

b) KHAN TECNICI - QUALIFICHE

I khan dal XI al XV sono gradi tecnici per insegnanti e vengono rilasciati dopo il superamento delle prove d'esame effettuate al termine di corsi di preparazione tecnica istituiti dal Settore stesso secondo precise specifiche.

L'accesso a tali livelli deve essere sempre subordinato al superamento dell'esame per il White Mongkon, ultimo livello del percorso formativo da studente (X Khan) e primo livello per l'avvio della pratica didattica.

Gli attuali livelli "superiori" sono:

X Khan			White Mongkon
XI khan		Red	Trainee Instructor (Allenatore) White & Red Mongkon
XII khan	Red	Red	Instructor (Istruttore) Red Mongkon
XIII khan	Red	Yellow	Kru (Maestro) Red e Yellow Mongkon

I Khan XIV (Arjarn - Silver Mongkon) e XV (Arjarn Yai - Gold Mongkon) sono gradi universitari conseguibili solo a seguito della frequenza di percorsi specifici e della durata di minimo due anni ciascuno.

I Khan tecnici rappresentano il raggiungimento, seppur parziale, di un grado superiore di responsabilità personale e sociale. Lavorare con gli altri, insegnare agli altri, specialmente ai bambini, necessita assolutamente di una specifica preparazione, non solo nozionistica, ma di profonda conoscenza dell'essere umano, e perciò di una sempre meno empirica impostazione.

A tale proposito il Settore promuoverà almeno **1 stage nazionale di aggiornamento annuo** per Insegnanti Tecnici. Tale stage sarà obbligatorio per tutti gli Insegnanti Tecnici ai fini del rinnovo annuale della qualifica

Tutti i possessori di qualifica, ovvero Insegnanti Tecnici dovranno, nell'arco del quadriennio, partecipare ad almeno 2 stage annuali di aggiornamento.



Art. III° ESAMI KHAN AGONISTICI (I – X)

Sono ammessi agli esami di passaggio di grado gli atleti che hanno frequentato almeno sei mesi di pratica continua nei mesi precedenti la data di esame. Sarà comunque data facoltà agli istruttori e/o maestri di derogare a tali regole generali valutando a proprio giudizio chi presentare o meno agli esami.

In caso di bocciatura o assenza giustificata il candidato potrà ripetere l'esame in successiva sessione senza nuove spese.

Dopo due bocciature o assenze conseguite, il candidato non potrà ripetere l'esame prima dei dodici mesi. Dovrà risciversi al corso di preparazione del programma con un maestro qualificato o con il responsabile di Settore.

Durante gli esami l'allievo verrà valutato sulla base del programma tecnico predisposto dal Settore Muay Thai CSI.

Nell'arco della stagione sportive saranno disponibile due sessioni di esami per passaggio di grado, una nel periodo maggio-luglio (sessione estiva) e una di recupero nel periodo ottobre-dicembre (sessione invernale).

Le domande di partecipazione agli esami dovranno pervenire secondo le modalità stabilite dal Settore Muay Thai CSI almeno 15 giorni prima della data stabilita per l'esame.

La Commissione esaminatrice dovrà essere presieduta da almeno un rappresentante della Commissione Tecnica Nazionale.

Art. IV° ESAMI KHAN TECNICI (XI – XIII)

Gli esami (teorici e pratici), previo corso obbligatorio di preparazione appositamente organizzato dal Settore, si svolgeranno a livello provinciale, regionale o nazionale a seconda della qualifica. Detti corsi devono avere una presenza di partecipanti non inferiore a 5 iscritti. Se non si raggiunge il numero di iscritti previsti, si provvederà ad accorparli ad un'altra Regione.

In caso di non superamento della prova d'esame il candidato potrà ripetere una sola volta l'esame. In caso di doppia bocciatura dovrà ripetere il corso di preparazione, prima di sottoporsi ad un nuovo esame.



La semplice partecipazione al corso di preparazione non darà diritto all'ammissione all'esame; sarà questa subordinata alla frequentazione del 100% delle lezioni proposte.

I tecnici qualificati verranno inseriti in apposite Albo del Settore tecnico.

I requisiti minimi per la partecipazione ai corsi per l'acquisizione delle qualifiche sono quelli riassunti in tabella 1.

I corsi saranno tenuti dai formatori territoriali designati dalla Commissione Tecnica Nazionale. La Commissione esaminatrice dovrà essere presieduta da almeno due rappresentanti della Commissione Tecnica Nazionale.

Tabella n° 1 - ESAMI DI QUALIFICA MUAY THAI BORAN

Tipo qualifica	ALLENATORE	ISTRUTTORE	MAESTRO
Età minima	Anni 18	Anni 25	Anni 40
Altre esperienze (pre requisiti)	presentazione di curriculum sportivo; comprovata attività nell'ambito degli Sport da Combattimento da almeno 2 anni in modo continuativo;	presentazione di curriculum sportivo; comprovata attività nell'ambito degli Sport da Combattimento da almeno 3 anni in modo continuativo; comprovata attività di affiancamento in qualità di allenatore in uno o più centri sportivi;	in possesso della qualifica Istruttore da almeno 6 anni; comprovata attività come Istruttore in uno o più Club/palestre e esperienza agonistica personale e/o di allenatore di atleti gareggianti in circuito agonistico;
Grado minimo	X Khan	XI Khan (Allenatore)	XII Khan (Istruttore)
Materie specifiche	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)



Art. V°
ALTRE QUALIFICHE DEL SETTORE

Nell'ambito della formazione legata al Settore, sono altresì disponibili percorsi formativi per le qualifiche di seguito elencate:

SETTORE	QUALIFICA
Muay Thai, Kick Boxing, K1 e MMA	Arbitro e Giudice
Muay Thai	Istruttore Giovanile (specializzazione)
Muay Thai e sport da ring	Preparatore atletico
Muay Thai	Tecnico di sicurezza personale (specializzazione)
Kick boxing - K1	Allenatore
Kick boxing - K1	Istruttore
MMA	Insegnante Tecnico
Jeet Kune Do	Allenatore – Istruttore - Maestro
Sistemi FATF e MAT	Istruttore I-II livello
Tattico – Preparazione Atletica Militare	Preparatore atletico militare (Istruttore I-II livello)

Gli esami (teorici e pratici), previo corso obbligatorio di preparazione appositamente organizzato dal Settore, si svolgeranno a livello provinciale, regionale o nazionale a seconda della qualifica. Detti corsi devono avere una presenza di partecipanti non inferiore a 5 iscritti. Se non si raggiunge il numero di iscritti previsti si provvederà ad accorparli.

In caso di non superamento della prova d'esame il candidato potrà ripetere una sola volta l'esame. In caso di doppia bocciatura dovrà ripetere il corso di preparazione, prima di sottoporsi ad un nuovo esame.

La semplice partecipazione al corso di preparazione non darà diritto all'ammissione all'esame; sarà questa subordinata alla frequentazione del 100% delle lezioni proposte.

I tecnici qualificati verranno inseriti in apposite Albo del Settore tecnico.

I requisiti minimi per la partecipazione ai corsi per l'acquisizione delle soprariportate qualifiche sono quelli riassunti in tabella 2.

Tabella n° 2 - ALTRE QUALIFICHE TECNICHE

Tipo qualifica	Età minima	Altre esperienze (pre requisiti)	Materie specifiche
Arbitro e Giudice Muay Thai e sport da	Giudice 21 anni	presentazione di	Si rimanda alle schede



ring	Arbitro 25 anni	curriculum sportivo; comprovata attività nell'ambito degli Sport da Combattimento da almeno 3 anni in modo continuativo; Test d'ingresso.	specifiche (Allegato 2)
Istruttore Giovanile Muay Thai e sport da ring (specializzazione)	27 anni	presentazione di curriculum sportivo; in possesso della qualifica di Istruttore da almeno 2 anni; comprovata attività come Istruttore in uno o più Club/palestre e esperienza agonistica personale e/o di allenatore di atleti gareggianti in circuito agonistico;	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)
Preparatore Atletico Muay Thai e sport da ring	25 anni	presentazione di curriculum sportivo; I Corsi sono rivolti a chi abbiano già maturato esperienza pratica nella Muay Thai o in altre arti marziali/sport da combattimento.	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)
Tecnico di sicurezza personale	25 anni	presentazione di curriculum sportivo; in possesso della qualifica di Istruttore	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)



		<p>di muay thai o sport da ring da almeno 2 anni;</p> <p>comprovata attività come Istruttore in uno o più Club/palestre;</p> <p>superamento valutazione/test ingresso;</p>	
Allenatore - Istruttore kick boxing – K1	18 - 23 anni	<p>presentazione di curriculum sportivo;</p> <p>comprovata esperienza negli Sport da Ring;</p>	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)
Insegnante tecnico MMA	25 anni	<p>presentazione di curriculum sportivo;</p> <p>comprovata esperienza negli Sport da Ring;</p>	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)
Allenatore Jeet Kune Do	18 anni	<p>presentazione di curriculum sportivo;</p> <p>in possesso della cintura nera;</p>	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)
Istruttore Jeet Kune Do	25 anni	<p>presentazione di curriculum sportivo;</p> <p>in possesso della qualifica di Allenatore da almeno 1 anno</p>	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)
Maestro Jeet Kune Do	35 anni	<p>presentazione di curriculum sportivo;</p> <p>in possesso della qualifica di Istruttore</p>	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)



		da almeno 2 anni	
Istruttore I – II livello Preparazione Atletica Militare	25 anni	presentazione di curriculum sportivo;	Si rimanda alle schede specifiche (Allegato 2)
Istruttore I-II livello FATF - MAT	corsi di formazione pensati per le istituzioni e volti a fornire un insegnamento specializzato e brevettato per addetti nel settore della difesa e della prevenzione (Allegato 2)		

**Art. VI°
ULTERIORE OFFERTA FORMATIVA DEL SETTORE**

Nell'ambito della formazione legata al Settore, sono altresì disponibili corsi di specializzazione, approfondimento e tematici quali:

SETTORE	TEMATICA
Muay Thai e sport da ring	Cutman e Bendaggio pre-gara (Allegato 2)
Muay Thai e sport da ring	Massaggio sportivo pre-gara (Allegato 2)

Gli esami (teorici e pratici), previo corso obbligatorio di preparazione appositamente organizzato dal Settore, si svolgeranno a livello provinciale, regionale o nazionale a seconda della qualifica.

Detti corsi devono avere una presenza di partecipanti non inferiore a 5 iscritti. Se non si raggiunge il numero di iscritti previsti si provvederà ad accorparli.

In caso di non superamento della prova d'esame il candidato potrà ripetere una sola volta l'esame. In caso di doppia bocciatura dovrà ripetere il corso di preparazione, prima di sottoporsi ad un nuovo esame.

La semplice partecipazione al corso di preparazione non darà diritto all'ammissione all'esame; sarà questa subordinata alla frequentazione del 100% delle lezioni proposte.

**Art. VII°
LIVELLI JEET KUN DO**

c) LIVELLI ALLIEVI

La progressione tecnica degli atleti/studenti di Jeet Kun Do prevista da settore è suddivisa in 3 livelli di



apprendimento che, partendo dal più basso a salire sono:

Livelli	Colore	Livelli di apprendimento
1 - 5		PRINCIPIANTE
6 - 9		INTERMEDIO
10		AVANZATO

L'atleta inizia lo studio preparando il programma d'esame per conseguimento della cintura bianca. Quindi prosegue con la progressione tecnica fino al massimo livello (Cintura Nera).

Sono ammessi agli esami di passaggio di cintura gli atleti che hanno frequentato almeno sei mesi di pratica continua nei mesi precedenti la data di esame. Sarà comunque data facoltà agli istruttori e/o maestri di derogare a tali regole generali valutando a proprio giudizio chi presentare o meno agli esami.

In caso di bocciatura o assenza giustificata il candidato potrà ripetere l'esame in successiva sessione senza nuove spese.

Dopo due bocciature o assenze conseguite, il candidato non potrà ripetere l'esame prima dei dodici mesi. Dovrà risciversi al corso di preparazione del programma con un maestro qualificato o con il responsabile di Settore.

Durante gli esami l'allievo verrà valutato sulla base del programma tecnico predisposto dal Settore Muay Thai CSI.

Nell'arco della stagione sportive saranno disponibile due sessioni di esami per passaggio di grado, una nel periodo maggio-luglio (sessione estiva) e una di recupero nel periodo ottobre-dicembre (sessione invernale).

Le domande di partecipazione agli esami dovranno pervenire secondo le modalità stabilite dal Settore Muay Thai CSI almeno 15 giorni prima della data stabilita per l'esame.

La Commissione esaminatrice dovrà essere presieduta da almeno un rappresentante della Commissione Tecnica Nazionale.

d) QUALIFICHE TECNICHE

Le cinture tecniche vengono rilasciate dopo il superamento delle prove d'esame effettuate al termine di corsi di formazione istituiti dal Settore stesso secondo precise specifiche.

L'accesso a tali livelli deve essere sempre subordinato al superamento dell'esame per il 10° livello (nero), ultimo livello del percorso formativo da studente.

Gli attuali livelli "superiori" sono:



Qualifica	Colore
Allenatore	Verde
Istruttore	Rosso
Maestro	Giallo

I livelli tecnici rappresentano il raggiungimento, seppur parziale, di un grado superiore di responsabilità personale e sociale. Lavorare con gli altri, insegnare agli altri, specialmente ai bambini, necessita assolutamente di una specifica preparazione, non solo nozionistica, ma di profonda conoscenza dell'essere umano, e perciò di una sempre meno empirica impostazione.

A tale proposito il Settore Muay Thai promuoverà almeno **1 stage nazionale di aggiornamento annuo** per Insegnanti Tecnici. Tale stage sarà obbligatorio per tutti gli Insegnanti Tecnici ai fini del rinnovo annuale della qualifica

Tutti i possessori di qualifica, ovvero Insegnanti Tecnici dovranno, nell'arco del quadriennio, partecipare ad almeno 2 stage annuali di aggiornamento.

Gli esami (teorici e pratici), previo corso obbligatorio di preparazione appositamente organizzato dal Settore, si svolgeranno a livello regionale o nazionale a seconda della qualifica.

Detti corsi devono avere una presenza di partecipanti non inferiore a 5 iscritti. Se non si raggiunge il numero di iscritti previsti, si provvederà ad accorparli ad un'altra Regione.

In caso di non superamento della prova d'esame il candidato potrà ripetere una sola volta l'esame. In caso di doppia bocciatura dovrà ripetere il corso di preparazione, prima di sottoporsi ad un nuovo esame.

La semplice partecipazione al corso di preparazione non darà diritto all'ammissione all'esame; sarà questa subordinata alla frequentazione del 100% delle lezioni proposte.

I tecnici qualificati verranno inseriti in apposite Albo del Settore tecnico.

I requisiti minimi per la partecipazione ai corsi per l'acquisizione delle qualifiche sono quelli riassunti in tabella 2 di cui all'art. V dell'Allegato 1.

I corsi saranno tenuti dai formatori territoriali designati dalla Commissione Tecnica Nazionale. La Commissione esaminatrice dovrà essere presieduta da almeno due rappresentanti della Commissione Tecnica Nazionale.