REGOLAMENTO

1. LA COMPETIZIONE

L'evento di Trail Running (corsa agonistica in ambiente naturale) si svolge su tre distanze:

- MARATHON 43 Km 1900D+ (titoli nazionali Trail Lungo)
- TRAIL 23 Km 1100D+ (titoli nazionali Trail Corto)
- SHORT TRAIL 13 Km 600D+ (titolo nazionale JUNIORES)

2. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli Atleti dai 18 anni in su (dai 18 ai 19 anni cat. Juniores solo Short Trail) in regola con il tesseramento CSI (ATL) o FIDAL, RUNCARD, CSI o altro Ente di promozione sportiva e in possesso del Certificato Medico Agonistico per l'Atletica Leggera in corso di validità per il giorno della gara.

3. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La competizione si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno in seguito pubblicati tramite il sito https://www.trailrunpro.it ed il sito della Presidenza nazionale del CSI https://www.centrosportivoitaliano.it. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare. La partecipazione alle gare comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettarlo liberando gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

4. CONDUZIONE GARA

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare, i percorsi presentano punti di ristoro (vedi sezione PERCORSI GARE) dove non saranno disponibili i bicchieri in plastica. L'assistenza personale sul percorso è ammessa solo ai punti di ristoro. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. Se un atleta trova un corridore in difficoltà è fatto obbligo fornire il primo soccorso e avvisare tempestivamente l'organizzazione e gli enti di soccorso più vicini. Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il **materiale obbligatorio** (vedi sezione PERCORSI GARE) durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza, all'arrivo e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

5. MODALITA' E QUOTE D'ISCRIZIONE

È possibile iscriversi dal 1 settembre 2023.

Le iscrizioni si raccolgono esclusivamente tramite il portale al seguente link:

https://www.icron.it/newgo/#/evento/20232886

5.1 QUOTE D'ISCRIZIONE

fino al 19 NOVEMBRE

- MARATHON 43 Km= 30.00 euro
- TRAIL 23 Km= 20.00 euro
- SHORT TRAIL 13 km= 15.00 euro

dal 20 NOVEMBRE fino ad esaurimento pettorali

- MARATHON 43 Km= 40.00 euro
- TRAIL 23 Km= 25.00 euro
- SHORT TRAIL 13 Km= 20 euro

Sono previste AGEVOLAZIONI per ISCRIZIONI CUMULATIVE DI SOCIETÀ:
Per ulteriori informazioni è possibile contattare: info@trailrunpro.it

Nella quota di PARTECIPAZIONE sono inclusi:

- PETTORALE e CHIP,
- ASSISTENZA SANITARIA,
- RISTORI sul percorso e all'arrivo (vedi percorsi gara),
- PACCO GARA,
- MEDAGLIA FINISHER

Non è previsto rimborso "totale" per la quota iscrizione, anche in caso di ANNULLAMENTO della manifestazione per cause non derivanti dalla volontà dell'organizzazione sarà possibile scegliere tra 2 opzioni:

1. Trasferimento gratuito dell'Iscrizione all'edizione successiva della manifestazione,
2. Rimborso pari al 50% della quota d'iscrizione pagata

ATTENZIONE: non è previsto rimborso parziale o trasferimento nei 10 giorni che precedono la data dell'Evento.

6. RITIRO E UTILIZZO PETTORALE

Il ritiro pettorale è previsto all'interno della TENDOSTRUTTURA del Parco di Villa Severi (nei pressi del BAR) SABATO 9 DICEMBRE dalle ore 15.00 alle 18.30 e DOMENICA 10 DICEMBRE entro e non oltre 40 minuti prima dello START. Ogni PETTORALE è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta sul retro di fotocopia del documento di identità del delegante. Il PETTORALE deve essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa, deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento.

7. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso, questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile, medici e soccorritori in numero adeguato alla manifestazione. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

8. POSTI DI CONTROLLO E RIFORNIMENTI

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento, saranno pubblicate le carte dei percorsi che identificheranno ristori e punti di soccorso (vedi sez. PERCORSI GARA). Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

9. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAM RUNNERS le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

9.1 ORDINE D'ARRIVO E CLASSIFICHE

L'ordine d'arrivo, verrà stabilito con l'utilizzo di trasponder. Per ogni atleta verrà rilevato il tempo ufficiale dallo start al traguardo. Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Ad ogni corridore classificato verrà consegnata la medaglia "finisher". Sarà redatta una classifica generale e di categoria secondo quanto stabilito dagli articoli successivi.

9.2 PREMIAZIONI E CATEGORIE OPEN

INDIVIDUALI

per MARATHON e TRAIL saranno premiati i primi 3 classificati ASSOLUTI MASCHILI e FEMMINILI e 3 per categoria:

- A M-F= 1978 > 2003 (dai 20 ai 44 anni)
- B M-F= 1968 > 1977 (dai 45 ai 54 anni)
- C M-F= 1967 e precedenti (dai 55 anni a precedenti)

per le categorie che superano i 15 partecipanti i premi per la categoria saranno 5

per SHORT TRAIL saranno premiati i primi 5 ASSOLUTI MASCHILI e FEMMINILI, non sono previsti premi di categoria

SOCIETÀ

Saranno premiate le prime 3 società con più atleti in partenza

ATTENZIONE: i premi non ritirati in fase di premiazione il giorno dell'evento non potranno essere conservati e consegnati successivamente

10. TEMPO MASSIMO E BARRIERE ORARIO

Il tempo massimo previsto e cancelli orari sono indicati nella sezione (vedi sez. PERCORSI GARE). Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali soste ai ristori. Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata, in caso contrario saranno squalificati e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare le barriere orarie.

11. RITIRI E RECUPERO ATLETI RITIRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro al punto di partenza. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

12. NORME DISCIPLINARI

Solo i Giudici di gara CSI decidono in materia di squalifica o provvedimenti disciplinari a carico dei concorrenti anche su segnalazione fatte: dal Direttore della corsa, dal coordinatore responsabile del tracciato, dal responsabile dell'equipe medica, dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa, da tutte le persone competenti designate dal direttore della corsa e precedentemente comunicate ai Giudici. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti CSI specifici e alle leggi vigenti in materia. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, possono essere utilizzate per le eventuali squalifiche.

12.1 CONDOTTA CHE COMPORTA LA SQUALIFICA e RECLAMI

Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà; Rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping o essere trovato con sostanze proibite; Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari; Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara; Scambio di pettorale con altro atleta, Mancato passaggio ad un posto di controllo; Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio e/o di mostrarlo alla richiesta (come precedentemente descritto); Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso; Utilizzo di un

mezzo di trasporto per accorciare il tempo gara; Partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria; Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti; Abbandono di proprio materiale lungo il percorso; Abbandono di rifiuti sul percorso, Inquinamento o degrado del luogo da parte di un concorrente.
Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme del CSI e dell'R.T.I., in prima istanza al 1° Giudice d'arrivo. In seconda istanza, il reclamo deve essere fatto per iscritto e presentato al Giudice d'Appello della manifestazione entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche accompagnato dalla tassa reclamo di € 60,00. La tassa reclamo, verrà rimborsata se il reclamo sarà accolto. Le decisioni prese dalla Giuria/Giudice D'appello sono definitive.

13. MODIFICHE PERCORSI E ANNULLAMENTO MANIFESTAZIONE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento i percorsi o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

13.1 CARTA E ALTIMETRIA DEL PERCORSO

Le mappe dei percorsi, i profili altimetrici e le tracce gps, nell'edizione più aggiornata, saranno disponibili e scaricabili dalla sezione "PERCORSI GARE" . I concorrenti sono invitati a scaricarli e consultarli. In essi vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo e la descrizione del percorso. Ogni aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito. Nessuna copia della carta del percorso sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

13.2 ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

13.3 DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

14. AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione del CSI. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie del CSI e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet inserire link sito web organizzazione Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

NORME SPECIFICHE PER IL CAMPIONATO NAZIONALE CSI

1. TITOLI NAZIONALI

Concorrono all'assegnazione dei titoli nazionali di categoria e le premiazioni di Società solo i tesserati per il Centro Sportivo Italiano (codice affiliazione e tessere ATL).

Saranno assegnati i titoli per le seguenti distanze:

- 43 KM 1900D+ (TRAIL LUNGO)
- 23 KM 1100D+ (TRAIL CORTO)
- 13 KM 1100D+ (cat. JUNIORES 2004-2005)

2. PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Per il titolo di Campione nazionale CSI di Trail Lungo e Trail Corto saranno premiate le seguenti categorie:

- JUNIORES M/F (da 2005 a 2004 SHORT TRAIL)
- SENIORES M/F (da 1989 a 2003)
- AMATORI A M/F (da 1979-1989)
- AMATORI B M/F (da 1969 a 1978)
- VETERANI A M/F (da 1962 a 1968),
- VETERANI B M/F (1961 e precedenti)

Saranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria. Il primo classificato di ogni categoria, oltre alla medaglia d'oro, riceverà la canotta di Campione nazionale 2023.

2.1 PREMIAZIONI DI SOCIETÀ

Verranno assegnati a tutti gli atleti un numero di punti in base alla posizione di arrivo in classifica generale di sesso. Il primo uomo otterrà 60 punti e a scalare di 1 punto i successivi, la prima donna otterrà 40 punti e a scalare di 1 punto le successive. Per la classifica di Società si sommeranno i punteggi dei migliori 4 uomini e 2 donne ottenuti nelle due gare.

PERCORSI GARA

I percorsi si dislocano in gran parte nel territorio comunale della città di Arezzo e Anghiari, per il 99% sono Off-Road (sentieri, strade bianche, mulattiere), raggiungono l'altitudine di 954 mt slm (Alpe di Poti).

MARATHON 43K 1900D+ (TRAIL LUNGO)

PARTENZA: ore 08.00 dal Parco Villa Severi
TEMPO MASSIMO: 8 ore
CANCELLI ORARI:

1. POTI 10 KM 800 D+ cumulato: 2 ore
2. MONACHINE 30 KM 1603 D+ cumulato: 5 ore 40 minuti

RISTORI:

1. POTI 10 KM 800 D+ cumulato: liquido
2. VERRAZZANO 21 KM 1038 D+ cumulato: liquido+solido
3. MONACHINE 30 KM 1603 D+ cumulato: liquido+solido
4. MULINELLI 38 KM 1685 D+ cumulato: liquido

MATERIALE OBBLIATORIO: PETTORALE ben visibile, TELEFONO CELLULARE a risparmio energetico, BORRACCIA o CAMELBAK, SCARPE DA TRAIL RUNNING, LAMPADA FRONTALE (se si transita dal cancello orario "SAN SEVERO" dopo le 13.20), GIACCA ANTIPIOGGIA, TELO TERMICO, FISCHIETTO
MATERIALE FORTEMENTE CONSIGLIATO: COPRI CAPO/COLLO

TRAIL 23K 1100D+ (TRAIL CORTO)

PARTENZA TRAIL: ore 09.00 dal Parco Villa Severi
TEMPO DI PERCORRENZA MASSIMO TRAIL: 4 ore 30 minuti
CANCELLI ORARI TRAIL:

1. SAN MARINO KM 7: 1 ora 20 minuti

RISTORI:

1. MONACHINE 11 KM 921 D+ cumulato: liquido+solido
2. MOLINELLI 18 KM 950 D+ cumulato: liquido

MATERIALE OBBLIATORIO: PETTORALE ben visibile, TELEFONO CELLULARE a risparmio energetico, BORRACCIA o CAMELBAK, SCARPE DA TRAIL RUNNING, GIACCA ANTIPIOGGIA, TELO TERMICO, FISCHIETTO
MATERIALE FORTEMENTE CONSIGLIATO: COPRI CAPO/COLLO

S-TRAIL 13K 600D+

PARTENZA: ore 10.00 dal Parco Villa Severi
TEMPO DI PERCORRENZA MASSIMO: non previsto
CANCELLI ORARI: non previsto

RISTORI:

1. MOLINELLI 9 KM 500 D+ cumulato: liquido

MATERIALE FORTEMENTE CONSIGLIATO: PETTORALE ben visibile, TELEFONO CELLULARE a risparmio energetico, BORRACCIA o CAMELBAK, SCARPE DA TRAIL RUNNING, GIACCA ANTIPIOGGIA, TELO TERMICO, FISCHIETTO, COPRI CAPO/COLLO

ATTENZIONE: verranno effettuati controlli in PARTENZA e ARRIVO.

Chi verrà trovato sprovvisto di MATERIALE OBBLIGATORIO sarà squalificato