



CRICKET MANIA



OFFERTA FORMATIVA
per
ISTRUTTORI DI CRICKET PROMOZIONALE
(ASPIRANTE ISTRUTTORE CRICKET)

Corso Istruttore di Cricket promozionale – “Entry Level”

Durata del corso	8 ore di cui 6 in presenza e 2 di studio personale
Riconoscimento	Il corso è riconosciuto dalla F.Cr.I. ed è propedeutico per intraprendere il percorso SNaQ
Destinatari	Il corso si rivolge a tutti gli interessati a conoscere, praticare e promuovere il cricket a livello base
Prerequisiti	<ul style="list-style-type: none"> ● Età minima 16 anni ● Curiosità e voglia di imparare e insegnare il gioco del cricket e i suoi valori
Ambiti di applicazione	Il corso è ideale per tutti coloro che vogliono promuovere il cricket nelle scuole, nelle società di cricket che praticano attività di avviamento, nelle società che praticano attività polisportiva, nei villaggi dello sport e in tutte le occasioni utili a far conoscere il cricket
Materiali	<ul style="list-style-type: none"> ● Kwik Cricket Set comprensivo di 2 mazze, due wickets, 2 coni e palline ● Schede Gioco ● Slide e link utili per ripassare gli esercizi e i giochi
Abilità e competenze sviluppate	<p>Alla fine del corso il discente avrà:</p> <ul style="list-style-type: none"> - acquisito le nozioni base della storia del cricket e dell'organizzazione del cricket in Italia; - acquisito le regole del gioco e le varie formule di gioco; - imparato le tecniche base di lancio, battuta e <i>fielding</i>; - imparato ad usare le schede gioco e ad organizzare il <i>Continuous Cricket</i> come competizione propedeutica all'apprendimento del cricket; - imparato ad organizzare e gestire l'attività di gruppo nei tempi e negli spazi disponibili.

Programma del corso

<p>Introduzione teorica</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La storia del Cricket e le sue regole ● Lo Spirito del Gioco ● La F.Cr.I. e l'organizzazione del cricket in Italia 	<p>1/2 ora</p>
<p>FIELDING – Introduzione, spiegazione, dimostrazione, messa in pratica</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Raccolta palla due mani, circuito, deposito in contenitore ● Un rimbalzo, presa due mani, circuito, deposito in contenitore ● Prese al volo due mani, circuito, deposito in contenitore ● Introduzione “Straight Drive Continuous Cricket” ● Presa al volo ravvicinato, da media distanza e lunga distanza rilancio al Wicket Keeper ● Pratica in Gruppo scalando di posizione. Intercettazione una mano rilancio Wicket Keeper 	<p>1 ora</p>
<p>BATTING – Introduzione, spiegazione, dimostrazione, messa in pratica</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Posizione al crease, oscillazione all'indietro, colpo in Avanti ● Messa in Pratica in Gruppo, 6 tentativi ciascuno (1 over chiamato dal bowler), rotazione di posizione, Copertura, W.K. fielders ● Off Drives, On Drives, Straight Drives, 6 tentativi ciascuno, rotazione posizione 	<p>1 ora</p>
<p>BOWLING – Introduzione, spiegazione, dimostrazione, messa in pratica</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Introduzione in 4 Passi, Grip, posizione (frontale o laterale), sollevamento lato, rotazione braccia, lancio a target. ● Bowling a Wicket 	<p>1 ora</p>



CRICKETMANIA



PARTITA – Introduzione, Spiegazione, Dimostrazione, Partitella Partitella a 2 innings e introduzione allo scoring	1 ora e 1/2
ESAME FINALE: al termine del corso i partecipanti saranno sottoposti a un esame teorico (domande a risposta multipla) e pratico (esercizi in campo)	1 ora
TOTALE	8 ore