Decreto ministeriale 18 febbraio 1982 - Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica

(G.U. n. 63 del 5 marzo 1982) (*)

IL MINISTRO DELLA SANITÀ

Vista la legge 26 ottobre 1971, n. 1099, sulla tutela sanitaria delle attività sportive;

Visto il decreto ministeriale 5 luglio 1975, emanato ai sensi dell'art. 2, secondo comma, della sopracitata legge, recante: "Disciplina dell'accesso alle singole attività sportive";

Vista la legge 23 dicembre 1978, n. 833, concernente l'istituzione del servizio sanitario nazionale;

Visto il decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663, concernente il finanziamento del Servizio sanitario nazionale, convertito nella legge 29 febbraio 1980, n. 33;

Visto il decreto del Presidente della Repubblica 13 agosto 1981, art. 23, primo comma, relativo all'accordo collettivo nazionale per la regolamentazione dei rapporti con i medici di medicina generale;

Visto il decreto del Presidente della Repubblica 13 agosto 1981, art. 23, quarto comma, relativo all'accordo collettivo nazionale per la regolamentazione dei rapporti con i medici specialisti pediatri di libera scelta;

Considerata la necessità di stabilire, ai sensi dell'art. 5 del citato decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663, convertito nella predetta legge n. 33/80, i criteri tecnici generali in base ai quali debbono essere effettuati i controlli sanitari di idoneità alle attività sportive, per la parte relativa all'attività agonistica;

Sentita la commissione appositamente istituita con decreto del Ministro della sanità, dell'8 maggio 1981;

Decreta:

Art. 1.

Ai fini della tutela della salute, coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi previamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport che intendono svolgere o svolgono.

La qualificazione agonistica a chi svolge attività sportiva è demandata alle federazioni sportive nazionali o agli enti sportivi riconosciuti.

Devono sottoporsi altresì ai controlli di cui sopra i partecipanti ai giochi della gioventù per accedere alle fasi nazionali.

Art. 2.

L'accertamento di idoneità, relativamente all'età ed al sesso, per l'accesso alle singole

(*) L'allegato I è stato integrato con la tabella IRI e l'allegato 2 è stato sostituito con quello riportato nel testo in conformità a quanto disposto dal decreto del Ministro della sanità 28.2.1983: "Integrazione e rettifica al decreto ministeriale 18 febbraio 1982, concernente norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica" (G.U. 15.3.1983, n. 72).

attività sportive agonistiche viene determinato dai medici di cui all'art. 5, ultimo comma, del decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663, convertito in legge n. 33/80, sulla base della valutazione della maturità e della capacità morfofunzionale e psichica individuale, tenuto conto delle norme stabilite dalle federazioni sportive nazionali e, per quanto riguarda i giochi della gioventù a livello nazionale, dal Minsitero della pubblica istruzione.

Art. 3.

Ai fini del riconoscimento dell'idoneità specifica ai singoli sport i soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti sanitari previsti, in rapporto allo sport praticato, nelle tabelle A e B di cui all'allegato 1 del presente decreto, con la periodicità indicata nelle stesse tabelle.

Il medico visitatore ha facoltà di richiedere ulteriori esami specialistici e strumentali su motivato sospetto clinico.

Gli sport non contemplati nelle sopracitate tabelle sono assimilati, ai fini degli accertamenti sanitari da compiersi, a quello che, tra i previsti, presenta maggiore affinità con il prescelto dall'interessato.

Nel caso in cui l'atleta pratichi più sport, deve sottoporsi ad una sola visita di idoneità con periodicità annuale.

La visita sarà, nel caso predetto, comprensiva di tutte le indagini contemplate per i singoli sport.

Art. 4.

In occasione degli accertamenti sanitari di cui all'art. 3 si procede alla compilazione di una scheda di valutazione medico-sportiva conforme ai modelli A e B di cui all'allegato 2.

Art. 5

Ai soggetti riconosciuti idonei viene rilasciato il relativo certificato di idoneità secondo il modello di cui all'allegato 3, la cui validità permane fino alla successiva visita periodica.

La presentazione, da parte dell'interessato, del predetto certificato di idoneità è condizione indispensabile per la partecipazione ad attività agonistiche.

Detto certificato deve essere conservato presso la società sportiva di appartenenza.

La documentazione inerente agli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata a cura del medico visitatore per almeno cinque anni.

Art. 6.

Qualora a seguito degli accertamenti sanitari di cui all'art. 3 risulti la non idoneità alla pratica agonistica di un determinato sport, l'esito negativo con l'indicazione della diagnosi posta a base del giudizio (allegato 4) viene comunicato, entro cinque giorni, all'interessato ed al competente ufficio regionale.

Alla società sportiva di appartenenza viene comunicato il solo esito negativo.

Avverso il giudizio negativo l'interessato può, nel termine di trenta giorni, proporre ricorso dinanzi alla commissione regionale composta da:

un medico specialista o docente in medicina dello sport che svolge anche le funzioni di presidente;

un medico specialista o docente in medicina interna o in materie equivalenti;

un medico specialista o docente in cardiologia;

un medico specialista o docente in ortopedia;

un medico specialista o docente in medici-'na legale e delle assicurazioni.

La commissione può, in relazione ai singoli casi da esaminare, avvalersi della consulenza di sanitari in possesso della specializzazione inerente al caso specifico.

Art. 7.

Il presente decreto sarà pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana.

Roma, addì 18 febbraio 1982

Il Ministro: Altissimo

ALLEGATO I

CONTROLLI SANITARI E LORO PERIODICITÀ IN RELAZIONE AI VARI SPORT

TABELLA A

ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTOELENCATI

Visita medica
Esame completo delle urine
Elettrocardiogramma a riposo

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
Automobilismo (velocità, rally, autocross, rallycross)		Esame neurologico periodico. E.E.O. nel corso della prima visita.
Automobilismo (regolarità nazionale e slalom nazionale)	2	
Badminton	2	
Bob		Esame neurologico periodico. E.E.O. nel corso della prima visita.
Bocce	2	
Curling e birilli sul ghiaccio	2	
Golf	2	
Karting	2	
Motociclismo (velocità)		Esame neurologico periodico E.E.O. nel corso della prima visita.
Motociclismo (motocross, enduro, tria!)		
Motonautica		Esame neurologico periodico. E.E.O. nel corso della prima visita
Slittino		Esame neurologico periodico E.E.O. nel corso della prima visita.
Tamburello	2	
Tennis da tavolo	2	
Tiro con l'arco	2	
Tiro a segno	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico.
Tiro a volo		Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico
Tuffi		Esame neurologico periodico. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico. E.E.O. nel corso della prima visita.

TABELLA B

ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT '.-IO ITOELENCATI

Visita medica
Esame completo delle urine
Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
Spirografia

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
Atletica leggera		
Baseball		
Biathlon		Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico
Calcio		
Canoa		
Canottaggio		
Ciclismo		
Ginnastica		
Hockey e pattinaggio a rotelle		
Hockey su prato e "en salle"		
Karatè		
Ippica		
Judo		
Lotta		
Nuoto		
Pallacanestro		
Pallamano		
Pallanuoto		
Pallavolo		
Pentathlon moderno		
Pugilato		Esame neurologico periodico. Esame oculistico con videat fundus periodico. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico. E.E.O. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative.
Rugby		
Scherma		
Sci alpino - discesa libera		Esame neurologico periodico. E.E.O. nel corso della prima visita.
Slalom speciale e gigante		Esame neurologico periodico

Sci combinata - salto speciale ……..…..….	Esame neurologico periodico. E.E.O. nel corso della prima visita.
Sci da fondo	
Sci nautico	
Softball ……..……..……..…….	
Sollevamento pesi	
Sport del ghiaccio	
Sport equestri …...……..…..…..…..……	Esame otorinolaringoiatrico periodico
Sport subacquei ……...…..…..……...…….	
Tennis	
Vela ……..…..…..……...……..……...…..	

Note esplicative

A) La visita medica deve comprendere:
l'anamnesi;
la determinazione del peso corporeo (in Kg) e della statura (in cm);
l'esame obiettivo con particolare riguardo agli organi ed apparati specificamente impegnati nello sport praticato;
l'esame generico dell'acuità visiva mediante ottotipo luminoso;
l'esame del senso cromatico (solo per gli sport motoristici);
il rilievo indicativo della percezione della voce sussurrata a m 4 di distanza, quando non è previsto l'esame specialistico ORL.

8) La valutazione clinica del grado di tolleranza allo sforzo fisico deve essere effettuata nel corso del-1'esame E.e.o. mediante IRI (vedi tabella allegata).

C) L'esame spirografico deve comprendere il rilievo dei seguenti parametri:
capacità vitale (CV);
volume espiratorio massimo al secondo (VEMS);
indice di Tiffeneau (VEMS/CV);
massima ventilazione volontaria (MVV).

D) Ogni pugile che abbia subito un "KO" per colpi al capo o che abbia comunque subito una sconfitta prima del limite (KOT, abbandono, getto dell'asciugamano), deve sospendere l'attività pugilistica, anche di allenamento, per un periodo minimo di 30 giorni. Il periodo di riposo inizierà automaticamente dal giorno del combattimento. Dopo il periodo di riposo il pugile non può riprendere in alcun modo l'attività agonistica se non dopo essersi sottoposto a visita di controllo. Obbligatoriamente tra la data della visita medica di controllo e quella del combattimento, deve intercorrere un periodo di quindici giorni, necessario per l'idoneo allenamento. Ogni pugile che subisce due KO consecutivi deve osservare, a decorrere dall'ultimo, un periodo di riposo di tre mesi, dopo il quale deve sottoporsi a visita di controllo.

E) Ogni atleta che subisce un trauma cranico deve sospendere l'attività sportiva praticata e sottoporsi a visita di controllo prima di riprenderla.

F) Per tutte le altre norme pertinenti ma non contemplate nel presente allegato, si fa riferimento ai regolamenti sanitari delle federazioni sportive nazionali ed internazionali.

TABELLA PER IL CALCOLO DELL'IRI
(Rif. lettera B delle note esplicative)

Per ottenere l'indice IRI con la metodica semplificata di Montoye secondo la seguente formula:

$$IRI = \frac{\text{Durata esercizio in sec. x } 100}{5{,}5 \text{ x conta del polso dal } 60'' \text{ al } 90''}$$

è necessario far salire e scendere il soggetto in esame su uno sgabello alto cm. *50* per gli uomini, cm. 40 per le donne, cm. 30 per i ragazzi e soggetti di statura inferiore a cm. 160, per 30 volte al minuto, per la durata di tre minuti.
Il tempo è regolato dal battito di un metronomo, fissato a 120 oscillazioni al minuto, in modo che complessivamente il soggetto compia 90 ascensioni in 3 minuti.
Il ritmo di azioni è lo stesso dello Step-test che fa eseguire al soggetto il movimento in quattro tempi (piedi sn. su, piede ds. su, piede sn. giù, piede ds. giù) con la avvertenza di far tenere il tronco eretto durante i movimenti.
Dopo ciò si fa immediatamente distendere il soggetto sul lettino e si conta il numero delle pulsazioni comprese tra il 60° ed il 90° dalla fine dell'esercizio.

Numero delle pulsazioni rilevate tra il 60'' e il 90'' dalla fine dell'esercizio		giudizio corrispondente
da 25 a 32	IRI	ottimo
da 33 a 40	IRI	buono
da 41 a 54	IRI	discreto
da *55* a 65	IRI	sufficiente
da 66 in poi …..……	IRI	insufficiente

ALLEGATO 2

MODELLO A

REGIONE ……. U.S.L.

SCHEDA DI VALUTAZIONE MEDICO-SPORTIVA
PER I PRATICANTI GLI SPORT DI CUI ALLA TABELLA A

Cognome ……. Nome ……
nato a …… il ……
residenza e/o domicilio …..
documento d'identità ….

Sport per cui è stata richiesta la visita
prima visita ….. \;'isita successiva ..
Eventuali altri sport praticati

ANAMNESI

A. Familiare: ...
A. Fisiologica: ..
(menarca …… data ultima mestruazione ……. ..)
(fumo ……. alcool …….)
A. Patologica: malattie sofferte

Interventi chirurgici:
I nfortuni ..

ESAME OBIETTIVO

Trofismo .. peso Kg. ……. statura cm.
Apparato locomotore

Torace e apparato respiratorio ….

Apparato cardiocircolatorio ……..
…… p.a. a riposo ..
Addome e organi genitali

Arti …….

Acuità visiva: naturale OD .. /IO OS ……110
corretta OD ….. /IO OS ……. / IO
Senso cromatico: . . . .
Udito
Conclusioni esame obiettivo

Firma del medico visitatore ……

Elettrocardiogramma a ri poso: freq. media …… PQ: …… QT:
Reperto: ……

Firma del cardiologo …..

Esame urine: Aspetto …… Reazione ……
Densità …… Colore ……
Reperto …… ……

ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI

Elettroencefalogramma: .....

Esame neurologico: .....

Esame otorinolaringoiatrico: .....

Audiometria: .....

Altri esami: .....

GIUDIZIO CONCLUSIVO

L'atleta all'atto della visita, non presenta controindicazioni cliniche pregresse o in atto alla pratica agonistica dello sport .....
per il periodo .....
Li, ...

(timbro e firma del medico)

MODELLO B

REGIONE ..... U.S.L.

SCHEDA DI VALUTAZIONE MEDICO SPORTIVA
PER I PRATICANTI GLI SPORT DI CUI ALLA TABELLA B

Cognome ..... Nome .....
nato a ..... il ....
residenza e/o domicilio .....
documento d'identità .....

Sport per cui è stata richiesta la visita .....
prima visita ..... visita successiva .....
Eventuali altri sport praticati .....

ANAMNESI

A. Familiare: .....
A. Fisiologica: .....
(menarca ..... data ultima mestruazione ....)
(fumo ..... alcool .....)
A. Patologica: malattie sofferte .....

Interventi chirurgici: .....
Infortuni .....

ESAME OBIETTIVO

Trofismo ..... peso Kg. ..... statura cm.
Apparato locomotore .....

Torace e apparato respiratorio .....

Apparato cardiocircolatorio .....

Addome e organi genitali .....

Arti .

Acuità visiva: naturale OD ..... /10 OS ..../10
corretta OD ..... /10 OS ..... / IO
Senso cromatico: .....
Udito .....
Conclusioni esame obiettivo .....

Firma del medico visitatore

Elettrocardiogramma a riposo: freq. media ..... PQ: ..... QT: .....
Reperto: .....
lRI .....
Firma del cardiologo .....

Esame urine: Aspetto …..... Reazione ……..... Densità …….. Colore ……..... Reperto ……..... .....

Spirografia
Capacità vitale CV ….. I ……..... (norm. ……..)
Volume Espir. Max Sec. VEMS …….. I ……..... (norm. ……..)
Indice Tiffeneau VEMS/CV ….. Il7o ……..... (norm. ……..)
Max Venti!. Volont. MVV …….. 1/min. ……..... (norm. ……..)
Conclusioni ….....

ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI

Elettroencefalogramma:

Esame neurologico: ……..

Esame otorinolaringoiatrico: ……..

Audiometria: ……..

Esame oculistico: ……..

Altri esami: ……..

GIUDIZIO CONCLUSIVO

L'atleta all'atto della visita, non presenta controindicazioni cliniche pregresse o in atto alla pratica agonistica dello sport ……..
per il periodo ……..

Ll, ……

(timbro e firma del medico)

ALLEGATO 3

REGIONE ..... U.S.L. .....

CERTIFICATO DI IDONEITÀ
ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA

Cognome ..... Nome .....
nato a ..... il .....
residenza e/o domicilio .....
documento d'identità .....

Sport per cui è stata richiesta la visita .....

L'atleta di cui sopra sulla base della visita medica e dei relativi accertamenti non presenta controindicazioni in atto alla pratica agonistica dello sport .....
Il presente certificato ha validità di .....
e scadrà il .....

Il medico

ALLEGATO 4

REGIONE ..... U.S.L.

CERTIFICATO DI NON IDONEITÀ
ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA

Cognome ..... Nome .....
nato a ..... il .....
residenza e/o domicilio ....
documento d'identità .....

Sport per cui è stata richiesta la visita .....

L'atleta di cui sopra viene dichiarato non idoneo all'attività sportiva per:

Il medico