CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Catalogo della formazione

2022/2023



ACADEMY

Evita di fare ciò che non sai, ma apprendi tutto ciò che occorre.

Pitagora (filosofo greco)

Indice



Moduli formativi

Elenco completo di tutti i moduli formativi suddivisi per aree

Area associativa, Area medica, Area psicopedagocica, Area metodologica, Area tecnica



Corsi di aggiornamento

Elenco completo di tutti i moduli possibilità di costruire il proprio corso di formazione (da 1 a 5 ore) o di sceglere tra quelli proposti dalla scuola nazionale tecnici

Calcio, Pallavolo, Pallacanestro, Ginnastica artistica, Fitness, Pole-sport, Danza, Well-dance, …



Corsi di qualifica 1° livello

Corsi di base per il conseguimento della qualifica di 1° livello

Calcio, Pallavolo, Pallacanestro, Ginnastica artistica, Fitness, Pole-sport, Danza, Cricket, Dodgeball, Football americano



Corsi di specializzazione

Operatore safe-sport, Policy infanzia e adolescenza

Come richiedere i Moduli o i Corsi

La richiesta di attivazione del corso di qualifica o di aggiornamento dovrà essere comunicata attraverso un modulo google, reperibile al seguente questo link **https://forms.gle/kpCC9NJsXWDfTA1p6** compilato in ogni sua parte.
I singoli moduli da inserire nei corsi creati autonomamente dai comitati regionali e territoriali devono essere richiesti, con comunicazione del numero del corso aperto su Ceaf, all'email **scuolatecnici@csi-net.it**.
Il pagamento dei moduli o dei corsi acquistati avverrà tramite fattura da parte di Aranblu direttamente al comitato che organizza il corso, in base al numero degli iscritti al corso (in caso di pagamento ad utente) o in base alla tipologia di corso acquistato interamente (in questo caso si ricorda che oltre al costo del corso che rimane di proprietà del comitato di deve aggiungere la quota di 5 € ad utente per l'utilizzo della piattaforma CSI Academy).

Moduli formativi

Moduli Area associativa

Codice	Titolo	Autore	Durata
A1	Ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
A2	La responsabilità è degli allenatori	don Alessio Albertini	30 min.
A3	La figura dell'educatore sportivo	Mondoni Maurizio	30 min.
A4	Sport e...	Michele Marchetti	45 min.
A5	La CSP nel CSI	Michele Marchetti	15 min.

Moduli formativi

Moduli Area medica

Codice	Titolo	Autore	Durata
B1	Elementi di primo soccorso	Sara Campagna	45 min.
B2	Elementi di anatomia e fisiologia	Sara Campagna	45 min.
B3	Coronavirus e sport	J Medical	1h 45 min.
B4	Nutrizione e sport: consigli per giovani atleti	Valentina Serafini	45 min.
B5	Esercizio fisico e salute	Francesco Confalonieri	45 min.

Moduli formativi

Moduli Area psicopedagogica

Codice	Titolo	Autore	Durata
C1	Animare è dare l'anima, animatori si è o lo si diventa?	Lucia Todaro	45 min.
C2	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
C3	Il recupero psicologico e motivazionale post coronavirus	Lucia Todaro	45 min.
C4	Fare meno, meglio e insieme*	Lucia Todaro	120 min.
C5	La proattività dell'educatore sportivo	Giuseppe Cairoli	45 min.
C6	Intelligenza Emotiva	Giuseppe Cairoli	30 min.
C7	Rapporto Allenatori - genitori	Beppe Basso	30 min.

** Webinar*

Moduli formativi

Moduli Area psicopedagogica

Codice	Titolo	Autore	Durata
C8	Lo spogliatoio e l'intimità	Claudia Tirone	15 min.
C9	Rispetto del priprio corpo	Lucia Todaro	30 min.
C10	Il recupero psicologico e motivazionale post coronavirus	Lucia Todaro	45 min.
C11	1 Life skills emotive per educare con lo sport crescere nella vita	Lucia Todaro	45 min.
C12	2 life skills sociali per determinare esperienze di benessere e maturazione nello sport	Lucia Todaro	15 min.
C13	3 life skills cognitive per migliorare la capacità di affrontare la vita ed essere campioni davvero	Lucia Todaro	60 min.
C14	Intelligenza emotiva 1° parte	Lucia Todaro	30 min.
C15	Intelligenza emotiva 2° parte	Lucia Todaro	30 min.

Moduli formativi

Moduli area metodologia e organizzazione dell'allenamento

Codice	Titolo	Autore	Durata
D.1	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
D.2	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
D.3	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	15 min.
D.4	L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra	Beppe Basso	30 min.
D.5	Capacità coordinative	In allestimento	30 min.
D.6	L'allenamento della forza	In allestimento	30 min.
D.7	L'allenamento della velocità	In allestimento	30 min.
D.8	L'allenamento della resistenza	In allestimento	30 min.
D.9	L'allenamento della Flessibilità	In allestimento	30 min.
D.10	Lo sviluppo delle capacità condizionali in età giovanile	In allestimento	30 min.
D.11	La programmazione e l'organizzazione dell'allenamento nella pallavolo	Giuseppe Basso	60 min.
D.12	L'allenatore, la costruzione di un team L'organizzazione dell'allenamento nella pallacanestro	Valeriano D'orta	60 min.
D.13	Programmazione e struttura dell'allenamento nel calcio	Stefano Faletti	60 min.
D.14	L'importanza dell'attività motoria e del gioco nello sviluppo dell'infante (3-5 anni)	Fabio Carlevaro Francesca Magno	1h 30 min.
D.15	Le tappe dello sviluppo motorio e cognitivo dell'infante (3-5 anni)	Fabio Carlevaro Francesca Magno	1h 30 min.
D.16	Comunicazione, principi didattici e feedback nella gestione de dell'infante (3-5 anni)	Fabio Carlevaro Francesca Magno	1h 30 min.

Moduli formativi

Moduli area tecnica per disciplina

CALCIO

Codice	Titolo	Autore	Durata
Tca11.1	I principi tattici difensivi e offensivi	Stefano Faletti	45 min.
Tca11.2	Calcio: allenare attraverso la situazione di gioco	Daniele Tacchini	15 min.
Tca11.3	Il giocatore del calcio a 5	Giacomo Abate	60 min.
Tca11.4	Il gioco del calcio a 5	Giacomo Abate	60 min.
Tca11.5	Introduzione del calcio a 5	Giacomo Abate	1 h 15 min.
Tca11.6	Programmazione del calcio a 5	Giacomo Abate	1 h 15 min.
Tca11.7	Tecnica e tattica del calcio a 7 - la preparazione atletica	Paolo Zarzara	30 min.
Tca11.8	La tattica dopo la pausa	Daniele Tacchini	45 min.
Tca11.9	Tecnica di base- Colpire la palla	Stefano Faletti	60 min.
Tca11.10	Tecnica di base- Controllare la palla	Stefano Faletti	45 min.
Tca11.11	Tecnica di base- Il portiere	Stefano Faletti	45 min.
Tca11.12	I principi tattici difensivi e offensivi	Stefano Faletti	45 min.
Tca11.13	Calcio: allenare attraverso la situazione di gioco	Daniele Tacchini	15 min.
Tca11.14	Ripartiamo con attenzione	Daniele Tacchini	45 min.
Tca11.15	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 1	Paolo Zarzana	30 min.
Tca11.16	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 2	Paolo Zarzanna	30 min.
Tca11.17	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 3	Paolo Zarzana	30 min.
Tca11.18	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 4	Paolo Zarzana	30 min.
Tca11.19	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 5	Paolo Zarzana	30 min.
Tca11.20	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 6	Paolo Zarzana	30 min.

Moduli formativi

Moduli area tecnica per disciplina

PALLAVOLO

Codice	Titolo	Autore	Durata
T.pvo 1	Il palleggiatore	Federico Grigolato	60 min.
T.pvo 2	Attacco e sistemi di gioco	Giuseppe Basso	60 min.
T.pvo 3	Bagher, ricezione, difesa e sistemi di gioco	Giuseppe Basso	60 min.
T.pvo 4	La tecnica di base del palleggio	Alberto Maria Nicoli	45 min.
T.pvo 5	La tecnica di base del bagher	Alberto Maria Nicoli	45 min.
T.pvo 6	La tecnica di base del muro	Alberto Maria Nicoli	45 min.
T.pvo 7	La tecnica di base dell'attacco	Alberto Maria Nicoli	45 min.
T.pvo 8	La tecnica e l'allenamento del servizio	Alberto Maria Nicoli	60 min.
T.pvo.9	Minivolley 1	Alberto Maria Nicoli	In allestimento
T.pvo.10	Minivolley 2	Alberto Maria Nicoli	In allestimento

Moduli formativi

Moduli area tecnica per disciplina

PALLACANESTRO

Codice	Titolo	Autore	Durata
T.pco1	Sviluppo della tecnica applicata al gioco delle categorie open/ senior	Valeriano D'orta	30 min.
T.pco2	Lo sviluppo del gioco- La tattica	Valeriano D'orta	60 min.
T.pco3	La preparazione fisica nella pallacanestro	Roberto Marocco	60 min.
T.pco4	istruttore di settore giovanile di pallacanestro Modulo 1	Valeriano D'orta	45 min.
T.pco5	istruttore di settore giovanile di pallacanestro Modulo 2	Valeriano D'orta	60 min.
T.pco6	istruttore di settore giovanile di pallacanestro Modulo 3	Valeriano D'orta	60 min.
T.pco7	istruttore di settore giovanile di pallacanestro Modulo 4	Valeriano D'orta	45 min.
T.pco8	istruttore di settore giovanile di pallacanestro Modulo 5	Valeriano D'orta	60 min.
T.pco9	Allenare la pallacanestro giovanile Minibasket	Roberto Marocco	60 min.
T.pco10	Allenare la pallacanestro giovanile Under 12-14	Roberto Marocco	60 min.
T.pco11	Allenare la pallacanestro giovanile Under 15-17	Roberto Marocco	45 min.
T.pco12	Allenare la pallacanestro giovanile Under 18-20	Roberto Marocco	45 min.
T.pco13	Allenare la pallacanestro giovanile la preparazione fisica	Roberto Marocco	45 min.
T.pco14	Il Minibasket 2 moduli	Maurizio Mondoni	30 min.

Moduli formativi

Moduli area tecnica per disciplina

FITNESS

Codice	Titolo	Autore	Durata
T.fit.1	Esercizio fisico e salute	Luca Scanduria	45 min.
T.fit.2	Principi dell'allenamento funzionale	Diego Anastasi	60 min.
T.fit.3	Check introduttivo e primi test	ISSA Stefano Zambelli	30 min
T.fit.4	Resistant Training e Endurance Training"	ISSA Stefano Zambelli	45 min.
T.fit.5	Allenamento funzionale	ISSA A. Parolisi F. Malatesta	45 min.
T.fit.6	Basi dell'analisi posturale	ISSA Andrea Manzotti	30 min.
T.fit.7	Il marketing motivazionale	EAA Edoardo Cognolato	45 min.
T.fit.8	Il benessere fisico e la pratica del fitness acquatico	EAA Francesconi Confalonieri	45 min.
T.fit.9	La Comunicazione efficace	ISSA Raffaela Sartori	30 min.
T.fit.10	Professionalità e cambiamento come presentarsi in modo efficace	ISSA Sandro Castellana	15 min.
T.fit.11	Nutrizione concetti base	ISSA Massimo Negro	15 min.
T.fit.12	Le cause dell'obesità	ISSA Emanuel Mian	30 min.
T.fit.13	Immagine Corporea	ISSA Emanuel Mian	30 min.
T.fit.14	Fitness Nutrition composizione corporea, alimentazione-programma di allenamento	ISSA Stefano Zambelli	30 min.
T.fit.15	Composizione corporea: cos'è e cosa serve	ISSA Francesco Campa	30 min.
T.fit.16	Concetti base della vendita	ISSA Roberto Tiby	30 min.
T.fit.17	La forza dei senior	ISSA Giuseppe Coratella	30 min.

Moduli formativi

Moduli area tecnica per disciplina

GINNASTICA ADULTI

Codice	Titolo	Autore	Durata
T.adul.1	Over 65 Le linee guida internazionali e lo sviluppo della socialità nell'anziano, anche in relazione alla pandemia da COVID-19	Fabio Carlevaro	45 min.
T.adul.2	Over 65 I Test di valutazione fisica e cognitiva nell'anziano	Fabio Carlevaro	60 min.
T.adul.3	Over 65 cosa allenare nell'anziano Programmazione del ciclo di lezioni e impostazione della singola lezione con attività ed esercizi specifici per giovani anziani (capacità coordinative e condizionali)	Francesca Magno	45 min.
T.adul.4	Over 65 attività ed esercizi per l'anziano Programmazione del ciclo di lezioni e impostazione della singola lezione con attività ed esercizi specifici per anziani (capacità coordinative e condizionali)	Francesca Magno	45 min.
T.adul.5	Epidemiologia e classificazione del soggetto anziano	Francesca Magno Fabio Carlevaro	45 min.
T.adul.6	Importanza dell'attività motoria della prevenzione del declino fisico e cognitivo	Francesca Magno Fabio Carlevaro	45 min.
T.adul.7	Sedentarietà e indicazioni pratiche per lo svolgimento di una lezione di attività motoria per soggetti anziani	Francesca Magno Fabio Carlevaro	45 min.

Moduli formativi

Moduli area tecnica per disciplina

GINNASTICA ARTISTICA

Codice	Titolo	Autore	Durata
T gin.1	Intro e ginnastica gioco	Giovanna Paris	15 min.
T gin.2	Programma corso base	Giovanna Paris	11 min.
T gin.3	Il riscaldamento	Giovanna Paris	10 min.
T gin.4	La Mobilità articolare	Giovanna Paris	10 min.
T gin.5	Educazione al ritmo	Giovanna Paris	10 min.
T gin.6	La preparazione Fisica	Giovanna Paris	10 min.
T gin.7	La trave Femminile	Valentina Nobili	30 min.
T gin.8	Volteggio Femminile	Valentina Nobili	10 min.
T gin.9	Parallele Asimmetriche	Valentina Nobili	15 min.
T gin 10	Introduzione ai programmi maschili CSI	Ambra Gentili	15 min.
T gin.11	Corpo libero maschile e femminile	Ambra Gentili	60 min.
T gin 12	Volteggio e mini trampolino maschile	Ambra Gentili	10 min.
T gin 13	Parallele pari e sbarra maschile	Ambra Gentili	1h 30 min.

Moduli formativi

Moduli area tecnica per disciplina

TCHOUKBALL

Codice	Titolo	Autore	Durata
	Video tutorial il Tchoukball	In allestimento	
	Storia del Tchoukball e carta etica	In allestimento	
	Regole del Tchoukball... uno sport per tutti	In allestimento	
	La tecnica di base	In allestimento	
	L'organizzazione dell'allenamento	In allestimento	

Moduli formativi

Moduli area tecnica per disciplina

DODGEBALL

Codice	Titolo	Autore	Durata
	Video tutorial	In allestimento	
	Storia	In allestimento	
	Regole	In allestimento	
	La tecnica di base	In allestimento	
	L’organizzazione dell’allenamento	In allestimento	

Corsi di aggiornamento

Aggiornamento 1 - Fitness 1

5 MODULI PRESCELTI DALLA SCUOLA NAZIONALE TECNICI

Codice	Titolo	Autore	Durata
T.fit.1	Esercizio fisico e salute	Luca Scandura	45 min.
T.fit.3	Check introduttivo e primi test	ISSA Stefano Zambelli	30 min.
T.fit.4	Resistant Training e Endurance Training	ISSA Stefano Zambelli	60 min.
T.fit.6	Basi dell'analisi posturale	ISSA Andrea Manzotti	30 min.
T.fit.15	Composizione corporea: cos'è e cosa serve	ISSA Francesco Campa	30 min.

Corsi di aggiornamento

Aggiornamento 2 - Fitness 2

5 MODULI PRESCELTI DALLA SCUOLA NAZIONALE TECNICI

Codice	Titolo	Autore	Durata
T.fit.7	Il marketing motivazionale	EAA Edoardo Cognolato	45 min.
T.fit.9	La Comunicazione efficace	ISSA Raffaela Sartori	30 min.
T.fit.10	Professionalità e cambiamento come presentarsi in modo efficace	ISSA Sandro Castellana	10 min.
T.fit.16	Concetti base della vendita	ISSA Roberto Tiby	30 min.
T.fit.13	Immagine Corporea	ISSA Emanuel Mian	30 min.

Corsi di aggiornamento

Aggiornamento 3 - Operatori Centri estivi

5 MODULI PRESCELTI DALLA SCUOLA NAZIONALE TECNICI

Codice	Titolo	Autore	Durata
Edu 01	È ancora possibile animare?	Stefano Davoli	45 min.
Edu 02	Animare i grandi numeri	Stefano Davoli	45 min.
Edu 03	Le emergenze dell'animazione	Stefano Davoli	45 min.
Edu 04	Tecniche di animazione sportiva 1	Giuseppe Cairoli	45 min
Edu 05	Tecniche di animazione sportiva 2	Giuseppe Cairoli	45 min.

Corsi di aggiornamento
Su richiesta sono disponibili i seguenti corsi predisposti dalla Scuola Nazionale Tecnici :

Calcio, Pallavolo Pallacanestro, Ginnastica artistica, Danza moderna, Ginnastica adulti over65.

Tutti i corsi di aggiornamento prevedono 5 moduli utili per l'assolvimento dell'obbligo annuale di aggiornamento pari a 5 ore.

Corsi di formazione

Calcio a 5 - Open 1° livello

Codice	Titolo	Autore	Durata
OPEN CA5	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
	Elementi di primo soccorso	Dott.ssa Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	30 min.
	Programmazione e struttura dell'allenamento	Stefano Faletti	45 min.
	I principi tattici difensivi e offensivi	Stefano Faletti	45 min.
	Calcio: allenare attraverso la situazione di gioco	Daniele Tacchini	20 min.
	Il giocatore del calcio a 5	Giacomo Abate	60 min.
	Il gioco del calcio a 5	Giacomo Abate	60 min.

Corsi di formazione

Calcio a 7 - Open 1° livello

Codice	Titolo	Autore	Durata
OPEN CA7	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
	Elementi di primo soccorso	Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	30 min.
	Programmazione e struttura dell'allenamento	Stefano Faletti	60 min.
	I principi tattici difensivi e offensivi	Stefano Faletti	45 min.
	Programmazione e struttura dell'allenamento	Stefano Faletti	60 min.
	Calcio: allenare attraverso la situazione di gioco	Daniele Tacchini	20 min.
	Tecnica e tattica del calcio a 7 - la preparazione atletica	Paolo Zarzara	30 min.
	Programmazione della seduta di allenamento - metodologia di allenamento per varie età	Paolo Zarzara	30 min.

Corsi di formazione

Calcio a 11 - Open 1° livello

Codice	Titolo	Autore	Durata
OPEN CA11	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
	Elementi di primo soccorso	Dott.ssa Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	48,57
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	30 min.
	Calcio: allenare attraverso la situazione di gioco	Daniele Tacchini	20 min.
	I principi tattici difensivi e offensivi	Stefano Faletti	45 min.
	Ripartiamo con attenzione	Daniele Tacchini	45 min.
	La tattica dopo la pausa	Daniele Tacchini	45 min.

Corsi di formazione

Pallavolo - Open 1° livello

Codice	Titolo	Autore	Durata
OPEN PVO	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
	Elementi di primo soccorso	Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3	Renato Marino	15 min.
	Il palleggiatore	Federico Grigolato	60 min.
	La programmazione e l'organizzazione dell'allenamento nella pallavolo	Giuseppe Basso	60 min.
	Attacco e sistemi di gioco	Giuseppe Basso	60 min.
	Bagher, ricezione, difesa e sistemi di gioco	Giuseppe Basso	60 min.

Corsi di formazione

Pallacanestro - Open 1° livello

Codice	Titolo	Autore	Durata
OPEN PCA	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min .
	Elementi di primo soccorso	Dott.ssa Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	15 min.
	La preparazione fisica nella pallacanestro	Roberto Marocco	60 min.
	L'allenatore, la costruzione di un team - L'organizzazione dell'allenamento	Valeriano D'orta	60 min.
	Sviluppo della tecnica applicata al gioco delle categorie open/ senior	Valeriano D'orta	30 min.
	Lo sviluppo del gioco - La tattica	Valeriano D'orta	60 min.

Corsi di formazione

Qualifica di Istruttori/Allenatori di 1° livello

CALCIO A 5 CODICE CONI AS002

Codice	Titolo	Autore	Durata
QUALIFICA AS002	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
	Elementi di primo soccorso	dott.ssa Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia - L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra	Giuseppe Basso	30 min.
	Programmazione e struttura dell'allenamento	Stefano Faletti	60 min.
	I principi tattici difensivi e offensivi	Stefano Faletti	45 min.
	Calcio: allenare attraverso la situazione di gioco	Daniele Tacchini	20 min.
	Il giocatore del calcio a 5	Giacomo Abate	60 min.
	Il gioco del calcio a 5	Giacomo Abate	60 min.
	L'allenatore di Calcio a 5	Giacomo Abate	60 min.
	Introduzione al Calcio a 5	Giacomo Abate	60 min.
	La programmazione del calcio a 5	Giacomo Abate	60 min.
	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 1	Paolo Zarzana	30 min.
	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 2	Paolo Zarzana	30 min.
	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 3	Paolo Zarzana	30 min.
	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 4	Paolo Zarzana	30 min.
	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 5	Paolo Zarzana	30 min.
	Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 6	Paolo Zarzana	30 min.

Corsi di formazione

Qualifica di Istruttori/Allenatori di 1° livello

CALCIO A 7 CODICE CONI AS003

Codice	Titolo	Autore	Durata
QUALIFICA AS003	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
	Elementi di primo soccorso	Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	15 min.
	Programmazione e struttura dell'allenamento	Stefano Faletti	60 min.
	I principi tattici difensivi e offensivi	Stefano Faletti	45 min.
	Calcio: allenare attraverso la situazione di gioco	Daniele Tacchini	20 min.
	Tecnica e tattica del calcio a 7 - La preparazione atletica	Paolo Zarzana	30 min.
	Programmazione della seduta di allenamento Metodologia di allenamento per varie età	Paolo Zarzana	30 min.
	Metodologia - L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra	Giuseppe Basso	30 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 1	Paolo Zarzana	30 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 2	Paolo Zarzana	30 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 3	Paolo Zarzana	30 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 4	Paolo Zarzana	30 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 5	Paolo Zarzana	30 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 6	Paolo Zarzana	30 min.
	Allenatore Calcio	Paolo Zarzana	60 min.
	Tecnica di base: colpire la Palla	Stefano Faletti	60 min.
	Tecnica di base: controllare la palla	Stefano Faletti	45 min.

Corsi di formazione

Qualifica di Istruttori/Allenatori di 1° livello

CALCIO A 11 CODICE CONI AS001

Codice	Titolo	Autore	Durata
QUALIFICA AS001	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
	Elementi di primo soccorso	Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	15 min.
	Programmazione e struttura dell'allenamento	Stefano Faletti	60 min.
	I principi tattici difensivi e offensivi	Stefano Faletti	45 min.
	Calcio: allenare attraverso la situazione di gioco	Daniele Tacchini	20 min.
	Ripartiamo con attenzione	Daniele Tacchini	45 min.
	La tattica dopo la pausa	Daniele Tacchini	45 min.
	Tecnica di base: colpire la Palla	Stefano Faletti	60 min.
	Tecnica di base: controllare la palla	Stefano Faletti	45 min.
	Tecnica di base: il portiere	Stefano Faletti	45 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 1	Paolo Zarzana	30 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 2	Paolo Zarzana	30 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 3	Paolo Zarzana	30 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 4	Paolo Zarzana	30 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 5	Paolo Zarzana	30 min.
	Allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 6	Paolo Zarzana	30 min.
	Il ruolo dell'allenatore	Stefano Faletti	45 min.

Corsi di formazione

Qualifica di Istruttori/Allenatori di 1° livello

PALLAVOLO CODICE CONI CG002

Codice	Titolo	Autore	Durata
QUALIFICA CG002	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
	Elementi di primo soccorso	dott.ssa Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	25 min.
	Metodologia - L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra	Giuseppe Basso	30 min.
	Il palleggiatore	Federico Grigolato	60 min.
	La programmazione e l'organizzazione dell'allenamento nella pallavolo	Giuseppe Basso	60 min.
	Attacco e sistemi di gioco	Giuseppe Basso	60 min.
	Bagher, ricezione, difesa e sistemi di gioco	Giuseppe Basso	60 min.
	La tecnica di base del palleggio	Alberto Maria Nicoli	45 min.
	La tecnica di base del bagher	Alberto Maria Nicoli	45 min.
	La tecnica di base del muro	Alberto Maria Nicoli	45 min.
	La tecnica di base dell'attacco	Alberto Maria Nicoli	45 min.
	La tecnica e l'allenamento del servizio	Alberto Maria Nicoli	45 min.

Corsi di formazione

Qualifica di Istruttori/Allenatori di 1° livello

PALLACANESTRO CODICE CONI CD002

Codice	Titolo	Autore	Durata
QUALIFICA CD002	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
	Elementi di primo soccorso	Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	25 min.
	La preparazione fisica nella pallacanestro	Roberto Marocco	60 min.
	L'allenatore - La costruzione di un team - L'organizzazione dell'allenamento	Valeriano D'orta	60 min.
	Sviluppo della tecnica applicata al gioco nelle categorie open/senior	Valeriano D'orta	30 min.
	Lo sviluppo del gioco - La tattica	Valeriano D'orta	60 min.
	Metodologia - L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra	Giuseppe Basso	30 min.
	Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 1	Valeriano D'orta	45 min.
	Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 2	Valeriano D'orta	60 min.
	Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 3	Valeriano D'orta	60 min.
	Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 4	Valeriano D'orta	45 min.
	Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 5	Valeriano D'orta	60 min.
	Allenare la pallacanestro giovanile: aspetti tecnici, tattici e fisici parte 1	Roberto Marocco	60 min.
	Allenare la pallacanestro giovanile: aspetti tecnici, tattici e fisici parte 2	Roberto Marocco	60 min.
	Allenare la pallacanestro giovanile: aspetti tecnici, tattici e fisici parte 3	Roberto Marocco	45 min.

Corsi di formazione

Qualifica di Istruttori/Allenatori di 1° livello

EDUCATORI SPORTIVI DI CENTRI ESTIVI
ISTRUTTORE GINNASTICA PER TUTTI CODICE CONI BI005

Codice	Titolo	Autore	Durata
QUALIFICA BI005	RiparTIAMO - il CSI gioca con i ragazzi	don Alessio Albertini	45 min.
	Animare è dare l'anima; animatori si è o si diventa?	Lucia Todaro	45 min.
	Elementi di primo soccorso	dott.ssa Sara Campagna	45 min.
	Safe sport: normative covid e giochi in sicurezza	Giuseppe Basso	2 h.
	Promuovere e Comunicare il centro estivo	Enrico Carmagnani	45 min.
	Organizzare il centro estivo	Giuseppe Cairoli	60 min.
	Animare con il gioco	Giuseppe Cairoli	60 min.
	Giocoleria, micromagia, clowneria	Stefano Davoli	60 min.
	Animazione a 360° gradi	Stefano Davoli	60 min.
	Viaggio tra gioco e sport - Parte 1	Marco Arscone	15 min.
	Viaggio tra gioco e sport - Parte 2	Marco Arscone	30 min.
	Viaggio tra gioco e sport - Parte 3	Marco Arscone	30 min.
	Webinar Fare meno, meglio e insieme	Lucia Todaro	2 h
	Webinar "Si parte...l'estate sta arrivando"	Cairoli Giuseppe Stefano Davoli	2 h

Corsi di formazione

Qualifica di Istruttori/Allenatori di 1° livello

GINNASTICA ARTISTICA CODICE CONI BI004

Codice	Titolo	Autore	Durata
QUALIFICA BI004	Intro e ginnastica gioco	Giovanna Paris	15 min.
	Programma corso base	Giovanna Paris	15 min.
	Il riscaldamento	Giovanna Paris	10 min.
	La Mobilità articolare	Giovanna Paris	10 min.
	Educazione al ritmo	Giovanna Paris	10 min.
	La preparazione Fisica	Giovanna Paris	10 min.
	La trave Femminile	Valentina Nobili	30 min.
	Volteggio Femminile	Valentina Nobili	10 min.
	Parallele Asimmetriche	Valentina Nobili	15 min.
	Introduzione ai programmi maschili CSI	Ambra Gentili	15 min.
	Corpo libero maschile e femminile	Ambra Gentili	60 min.
	Volteggio e mini trampolino maschile	Ambra Gentili	10 min.
	Parallele pari e sbarra maschile	Ambra Gentili	1h 30 min.
	Il Corso deve essere completato con n.6 ore in presenza in palestra: L'assistenza diretta e indiretta, La gestione del gruppo o in alternativa INCONTRO WEBINAR di 3 ore		
	n.24 ore di Tirocinio in una struttura accreditata dal comitato territoriale		

Corsi di formazione

Qualifica di Istruttori/Allenatori di 1° livello

PADEL 1° LIVELLO CODICE CONI DL002

Codice	Titolo	Autore	Durata
QUALIFICA DL002	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
	Elementi di primo soccorso	dott.ssa Sara Campagna	45 min.
	Elementi di anatomia e fisiologia	dott.ssa Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	15 min.
	Le capacità motorie nel Padel	Giuseppe Basso	45 min.
	Storia e basi del gioco del Padel	Luca Carbone	45 min.
	Il corso deve essere completato con minimo 12 ore di lezioni pratiche con formatore Padel		

Corsi di specializzazione

Corso di formazione policy infanzia e adolescenza

Codice	Titolo	Autore	Durata
POLICY 01	La CSP nel CSI	Michele Marchetti	15 min.
	Policy infanzia e adolescenza procedura	CSI area Welafre	20 min.
	La responsabilità è degli allenatori	Don Alessio Albertini	30 min.
	Rispetto del proprio corpo, 1° parte	Lucia Todaro	30 min.
	Rispetto del proprio corpo, 2° parte	Lucia Todaro	30 min.
	Relazione allenatore / dirigente e ragazzo / atleta	Beppe Basso	30 min.
	Allenatore e dirigente sportivo 1° parte	Lucia Todaro	15 min.
	Allenatore e dirigente sportivo 2° parte	Lucia Todaro	30 min.
	Relazioni Onlife	Brunella Greco	30 min.
	Bullismo e Cyberbullismo	Brunella Greco	30 min.
	Intelligenza emotiva 1° parte	Lucia Todaro	30 min.
	Intelligenza emotiva 2° parte	Lucia Todaro	30 min.
	Bullo o vittima- cosa c'è dietro al bullo	don Claudio Burgio	30 min.
	Genitori consapevoli - 1° parte	Lucia Todaro	30 min.
	Genitori consapevoli - 2° parte	Lucia Todaro	30 min.
	Come riconoscere e segnalare un abuso	Laura Lagi	45 min.
	La proattività dell'educatore sportivo- parte 1	Giuseppe Cairoli	30 min.
	La proattività dell'educatore sportivo- parte 2	Giuseppe Cairoli	30 min.
	Lo spogliatoio e le intimità	Claudia Tirone	15 min.
	Condivisione e diffusione di una policy all'interno di un'organizzazione	Raffaella Di Cola	15 min.
	L'allenatore di sesso diverso	Claudia Tirone	20 min.
	L'abuso durante le sessioni di allenamento e di gioco	Claudia Tirone	15 min.

Corsi di specializzazione

Codice	Titolo	Autore	Durata
POLICY 01	L'abuso durante le sessioni di allenamento e di gioco	Claudia Tirone	20 min.
	Essere chiari verso genitori e tutori circa l'atteggiamento professionale che potranno aspettarsi dal personale del CSI	Beppe Basso	15 min.
	La carta dei diritti del bambino nello sport	Fabio Carlevaro Francesca Magno	

Corsi di specializzazione

Linee guida igienico sanitarie per operatori sportivi, coronavirus e sport - operatore safe-sport

Codice	Titolo	Autore	Durata
SAFE 01	Linee guida igienico sanitarie per gli operatori sportivi	Università Cattolica del Sacro Cuore	60 min.
	Raccomandazioni generali	Università Cattolica del Sacro Cuore	10 min.
	Uso della mascherina chirurgica	Università Cattolica del Sacro Cuore	5 min.
	Uso sicuro disinfettanti	Università Cattolica del Sacro Cuore	5 min.
	Coronavirus e sport	J Medical	1 h 45 min.

Corsi di specializzazione

Operatore sportivo dell'infanzia Qualifica CONI BI005 – Fiabe in movimento

Codice	Titolo	Autore	Durata
	L’importanza dell’attività motoria e del gioco nello sviluppo dell’infante (3-5 anni)	Fabio Carlevaro Francesca Magno	1 h 30 min.
	Le tappe dello sviluppo motorio e cognitivo dell’infante (3-5 anni)	Fabio Carlevaro Francesca Magno	1 h 30 min.
	Comunicazione, principi didattici e feedback nella gestione dell’infante (3-5 anni)	Fabio Carlevaro Francesca Magno	1 h 30 min.
	Il setting e struttura della lezione-linee guida	Alberto Maria Nicoli	1 h 30 min.
	Attività Ludiche con infanti (3-5 anni) parte 1	Giuseppe Cairoli	3 h.
	Attività Ludiche con infanti (3-5 anni) parte 1	Giuseppe Cairoli	3 h.
	Organizzazione e programmazione	Autori vari	2 h.
	Il corso andrà completato con 10 ore di tirocinio sul campo		

Corsi di specializzazione

Webinar per dirigenti sportivi

Codice	Titolo	Autore	Durata
WEB 1	Gli aspetti fiscali della gestione di una società sportiva e del comitato **Segui il link** » https://youtu.be/7N6nKQzsnOI	Dott. Giuliano Sinibaldi	2 ore
WEB 2	Il Registro del terzo settore **Segui il link** » https://youtu.be/FZoBvDNCXb0	Dott. Gabriele Sepio	2 ore
WEB 3	Il registro del CONI, assicurazione e aspetti burocratici **Segui il link** » https://youtu.be/uTzYrObQYxQ	Dott. Marco Guizzardi	2 ore

Formatori

Abate Giacomo: Allenatore Calcio- Insegnante di Ed, fisica- Formatore Nazionale CSI

Don. Albertini Alessio: Assistente Ecclesiastico Nazionale

Anastasi Diego: Insegnante di Ed.Fisica – Formatore CSI

Basso Giuseppe: Docente Suism Università di Torino – Coordinatore Nazionale Formazione CSI

Don.Burgio Claudio: Fondatore e presidente dell'associazione Kayrós

Cairoli Giuseppe- Insegnante di Ed. fisica – Formatore nazionale CSI

Campa Francesco: Docente ISSA

Campagna Sara: Medico dello sport – Nutrizionista

Carbone Luca: Allenatore Padel Formatore CSI

Carlevaro Fabio: Psicologo – Docente SUIS Università di Torino- Formatore CSI

Castellana Fabio: Docente ISSA

Cognonato Edoardo: Ricercatore e trainer – Docente EAA

Confalonieri Francesco: Medico dello sport- Dietologo- Docente EAA

Coratella Giuseppe: Docente ISSA

Davoli Stefano: Educatore – Formatore CSI

Di Cola Raffaella: Save the Children

D'orta Valeriano: Allenatore Nazione FIP – Direttore sportivo Reale Mutua TO

Faletti Stefano: Allenatore e preparatore Atletico Calcio- Insegnante di Ed. fisica- Formatore Nazionale CSI

Gentili Ambra: Istruttrice Ginnastica Artistica – Formatore CSI

Greco Brunella: Sociologa - Save the children

Grigolato Federico: Allenatore Pallavolo- Insegnante di Ed. Fisica – Formatore Nazionale CSI

Lagi Laura: Save the children

Magno Francesca: Docente Suism Università di Torino – Formatore CSI

Malatesta Francesco: Docente ISSA

Marchetti Michele: Coordinatore Area segreteria generale e Welfare CSI

Manzotti Andrea: docente ISSA

Marino Renato: Metodologo e Posturologo- Formatore Nazionale CSI

Marocco Roberto: Allenatore FIp e preparatore atletico – Docente Suism Università di Torino

Mian Emanuel: Docente ISSA

Mondoni Maurizio: Docente Università Cattolica di Milano- Formatore Nazionale CSI

Negro Massimo: Docente ISSA

Nicoli Maria Alberto: Allenatore Pallavolo- Insegnante di Ed. Fisica – Formatore Nazionale CSI

Nobili Valentina: Istruttrice Ginnastica Artistica – Formatore CSI

Paris Giovanna: Istruttrice Ginnastica Artistica – Formatore Nazionale CSI

Parolisi Antonio: Docente ISSA

Sartori Raffaella: Docente ISSA

Serafini Valentina: Nutrizionista

Tacchini Daniele: Allenatore Calcio – Formatore Nazionale CSI

Tiby Roberto: Docente ISSA

Tirone Claudia: psicologa dello sport – psicoterapeuta- Formatore Nazionale CSI

Todaro Lucia: Psicopedagogista e Consulente di Formazione- Formatore Nazionale CSI

Scaduria Luca: Insegnante di Ed. Fisica – Formatore CSI

Zambelli Stefano: Docente ISSA

Zarzana Paolo: Allenatore Calcio – Formatore Nazionale CSI

Bibliografia

Con le scarpe comode: non accontentatevi di un pareggio mediocre
don Alessio Albertini

La pallavolo oltre il gesto tecnico: guida tecnica per allenatori di base
G. Basso, F. Baldin, F. Grigolato

Il Calcio oltre il gesto tecnico: guida pratica per allenatori di base
S. Faletti

Calcetto per tutti: manuale semplice per allenatori di calcio a 5
G. Abate

Il vangelo secondo lo sport
A. Barbetti

Lo sport del doping
A. Donati

Fischiare per gli altri: stile associativo e competenze educative
A. Barbetti e R. Mauri

Olimpia games – Estate a 5 cerchi
https://www.olympiagames.it/

Testi consigliati

Il nuovo sistema pallavolo
Paolini M. (2010). Calzetti e Mariucci Editore, Perugia

Manuale allievo allenatore I livello giovanile
Mencarelli M., (2012). Calzetti e Mariucci Editore, Perugia

Insegnare il minibasket,
Cremonini M.,Bortolussi L.,Regis R. (2015). Calzetti-Mariucci Editori, Perugia.

Diventare Coach
Messina E. (2007). Napoli, Edizioni Sipintegrazioni

Ginnastica artistica femminile. Tecnica, didattica e assistenza
Cantoni A. Putzu D. (1990) Edi Ermes

La ginnastica Ritmica, Sportiva ed Educativa
Daniela Senarega (2013)– Libero di scrivere edizioni

Dal cucciolo al fanciullo, dal giovane al campione
Pascoli M, Costa S.(2014) Fidal-Atletica

Fisiologia applicata allo sport
McArdle, Katch, Katch (2012) Ed Ambrosiana

Metodologia della preparazione fisica
Gollin M. (2002) Ed Elika

L'allenamento ottimale
Weineck J. (2013) Calzetti & Mariucci, Perugia.

Allenare per vincere
La Torre A. (2016) Edizioni sds

Insegnare/apprendere in Educazione Fisica. Problemi e prospettive
Carraro A. (2004) Armando editore



INFO

Area Formazione
Centro Sportivo Italiano APS
Presidenza Nazionale
Via della Conciliazione, 1
00193 Roma

0668404567/93

3450275716

www.csi-net.it

scuolatecnici@csi-net.it

formazione@csi-net.it