

**SPORT**  
E SALUTE



# ØFFSIDE



**Il drop out nella  
Z-generation**

# Cos'è il Progetto OFFSIDE?

## Il drop out sportivo nella Z-generation

Con l'espressione drop out sportivo giovanile si intende riferirsi al precoce abbandono della pratica di attività sportiva da parte degli atleti, soprattutto in giovane età.

Il progetto OFFSIDE, promosso in maniera congiunta da **A.S.C. Attività Sportive Confederate** e da **CSI Centro Sportivo Italiano con il contributo di Sport e Salute**, mira ad una "ricerca-azione" sul fenomeno del drop out sportivo in età giovanile e delle motivazioni che possono condurre ad un precoce abbandono.



### A chi è rivolto

Il progetto è focalizzato su ragazzi e ragazze in età compresa tra gli 11 e i 17 anni e mira a raccogliere elementi conoscitivi utili a descrivere la partecipazione dei giovani alle attività sportive, a motivarne la ripresa dopo un periodo prolungato di sospensione e a prevenirne la precoce uscita dal circuito sportivo.

Nella logica di "ricerca-azione", prevede anche un'attività formativa su dirigenti, tecnici, istruttori, allenatori e istruttori sportivi delle associazioni coinvolte.

### Le attività previste

#### **Gestione e coordinamento del progetto**

Grazie alla costituzione di un Comitato Tecnico Scientifico, sarà assicurato un corretto indirizzo scientifico delle attività, composto da rappresentanti di ASC e CSI e da esperti esterni in rappresentanza dei principali soggetti di rilievo nazionale e da una Cabina di regia, composta da rappresentanti di ASC e CSI e dei principali soggetti esecutori del progetto.

### La promozione del progetto

La campagna informativa, in ragione dell'estensione territoriale del progetto sarà realizzata su tutto il territorio nazionale attraverso una conferenza stampa nazionale, nella quale è previsto anche l'intervento di ex atleti e campioni dello sport che diverranno qualificati testimonial del progetto.

### L'indagine

Per comprendere le motivazioni dell'abbandono della pratica sportiva da parte di ragazzi e ragazze, è prevista la realizzazione di un'indagine quantitativa attraverso la compilazione di un questionario da parte a) di un campione di giovani studenti e b) di un campione di istruttori/tecnici/allenatori selezionati in collaborazione con le ASD/SSD affiliate ad ASC e CSI su tutto il territorio nazionale per comprendere le motivazioni che spingono giovani e giovanissimi a fare (o non fare) attività sportiva, per individuare i determinanti dell'abbandono della pratica sportiva, da un lato, e i fattori di protezione, dall'altro.

### Elaborazione dei dati

L'analisi dei dati raccolti permetterà di comprendere e completare il quadro preliminare definendo con chiarezza le cause e i fattori protettivi rispetto al drop out sportivo in età giovanile.

### Scenarizzazione

Attraverso il coinvolgimento di un qualificato gruppo di esperti e specifiche metodologie sarà elaborato uno scenario di sviluppo del fenomeno del drop-out sportivo in età giovanile per cercare di identificare i principali fattori di cambiamento sui quali intervenire in termini preventivi attraverso l'adozione di specifiche policy recommendations.





## Formazione

L'attività formativa sarà lanciata in occasione del seminario finale del progetto a dirigenti, tecnici, istruttori e allenatori per trasferire i risultati della ricerca nell'azione quotidiana degli operatori sportivi.

Saranno proposti approfondimenti formativi per gli educatori sportivi, finalizzati ad incrementare la loro significatività educativa e supportati nella loro attività di promozione dello sport offrendo leve e strumenti basati sulle reali esigenze della Generazione Z.

## Durata

La durata del progetto sarà di 7 mesi con avvio nel mese di giugno 2021 ed il termine nel mese di dicembre 2021.

 **SPORT**  
E SALUTE



Via Reno,30 – 00198 Roma  
Tel: 06.89766106 – 06.8848874  
E-mail: [progetto.offside@ascsport.it](mailto:progetto.offside@ascsport.it)  
[www.ascsport.it](http://www.ascsport.it)



Via della Conciliazione, 1 – 00193 Roma  
Tel: 06.68404550  
E-mail: [presidenza@csi-net.it](mailto:presidenza@csi-net.it)  
[www.csi-net.it](http://www.csi-net.it)

