Programma Randonnée Parco del Vulture 2025

Ritrovo dei partecipanti a Melfi (PZ) il giorno 07 settembre 2025 dalle ore 06:00 presso il Palasport di Piazza Craxi.

Percorso da 200 km

Partenza dalle ore 07:00 alle ore 08:00 alla francese.

Dopo il caffè di benvenuto, la foto di rito e l'apposizione del timbro di partenza sulla carta viaggio, si procede in direzione Laghi di Monticchio effettuando il 1° Controllo/Colazione in P.zza Lanari a Monticchio Bagni. Si prosegue per i laghi di Monticchio, sui quali si consiglia foto e selfie, e quindi in direzione di Rionero in Vulture per poi dirigersi verso Atella e San Fele, sede del 2° Controllo/Ristoro. Si riparte in direzione Pierno per raggiungere il Borgo di S. Ilario dove è previsto il 3° Controllo/Ristoro idrico. Si prosegue poi verso Filiano – Castel Lagopesole per il 4° Controllo e, successivamente, si attraversa il Bosco di Forenza, lungo il quale è previsto un Controllo a SORPRESA. Dopo una serie di strappi, uscendo dal bosco, si raggiunge Venosa per il 5° Controllo/Ristoro idrico e, dopo aver riposato ammirando le bellezze della città di Orazio, si riprende la marcia per raggiungere la città di Lavello dove è previsto il 6° Controllo/Ristoro con degustazione di prodotti tipici. Riposo e carboidrati utili per attraversare il comune di Rapolla e rientrare a Melfi, sempre in Piazza Craxi, per il pasta party conclusivo.

Percorso da 125 km

Questo percorso ricalca il tracciato della 200 km fino a Filiano, per poi differire svoltando a sinistra in direzione Atella per proseguire verso Rionero in Vulture, Barile, Rapolla e arrivare a Melfi, sempre in Piazza Craxi, per il pasta party conclusivo.

Allegati

I due percorsi: la traccia in rosso per la 200 km, la traccia in blu per la 125 km.

PRECISAZIONI ED INFORMAZIONI

Il brevetto randonnée escursione ciclistica, non è una gara competitiva, ma trattasi di manifestazione sportiva educativa e senza fini di lucro. I partecipanti sono in libera escursione

personale e partono singolarmente o in gruppo di max 10 ciclisti, per percorrere il tracciato sopra descritto alla media compresa tra 15 km/h min e 30 km/h max.

Detto gruppo ed ogni singolo partecipante hanno l'obbligo tassativo di rispettare scrupolosamente le norme fissate dal Codice della Strada ed attenersi a tutte le disposizioni vigenti in termini di sicurezza e tutela ambientale.

Il singolo e tutti i partecipanti sono in libera escursione personale ed hanno dichiarato di conoscere perfettamente il regolamento dei brevetti randonnée.

Non esiste nessun obbligo nei confronti dell'organizzazione di presidiare le strade percorse ed attraversate dai partecipanti, pertanto il singolo e tutti i partecipanti hanno l'obbligo al rispetto della segnaletica stradale.

Si precisa altresì che l'ASD organizzatrice ed i partecipanti sono coperti da polizza assicurativa.

Melfi, 17/07/2025

Firmato
Il Presidente della ASD
Giuseppe MAZZUCCA


Distanza
190.04 km
Dislivello +
3 129 m
Dislivello -
3 128 m
Altitudine min.
204 m
Altitudine max.
910 m
Bruca Nuova
Vulture
Avigliano
D
A
25
50
75
100
125
150
175


D
A
10
20
30
40
60
70
80
90
100
110
120
Venosa
Rionero in Vulture
SS401
SP219
SS743
SS658
forest - Data © OpenStreetMap contributors